

VAL VENY
giugno 2021

VAL
26

COURMAYEUR
MONT BLANC

SPORT

10.00-17.00

Prenotazione in loco attività

- Punti Boulder
- Via ferrata kids con le Guide Alpine di Courmayeur
- Attività di Orienteering
- Percorso vita e allenamento con istruttori GetFIT
- Bike Trial
- Slackline
- Zip Line
- Albering Modular
- Test materiali Salomon

10.30 - 11.30 | 15.00 - 16.00

Trail Camp con Davide Cheraz e atleti Team Salomon

11.00-12.30

Pedalata con il campione Claudio Chiappucci

11.00-12.00 | 15.00 -16.00

Esibizione Bike Trial

12.00 -13.00 | 16.00 - 17.00

Esibizione Slackline

10.00 -11.00 | 12.00-13.00 | 14.00

-15.00

Percorso Mountain bike con istruttori del Velo Club Club Courmayeur

BENESSERE

11.00 - 13.00

Yoga Mountain Days

Seminario con Jacopo Ceccarelli.

Prenotazione: info@vdayoga.com

17.30 - 18.30

La natura che cura. Terapie forestali

MUSIC

15.00 - 17.00

Musicastelle - Carl Brave

Concerto gratuito su prenotazione: www.musicastellevda.it. In caso di maltempo rinvio a domenica 27

COURMAYEUR GREEN WEEKEND

prima edizione

Un evento all'insegna della sostenibilità ai piedi del Monte Bianco che apre le porte della Val Veny e della Val Ferret agli appassionati di natura, sport all'aria aperta, amanti del buon cibo e famiglie.

Si troveranno tante attività di use percorrendo, a piedi o in bicicletta, le due valli chiuse al tra co per l'occasione.

INFO:

Noleggio Bici

Prenotazione sul sito www.courmayeurmontblanc.it

Navette gratuite ogni 15 minuti.

Consulta le fermate sul nostro sito www.courmayeurmontblanc.it

NOLEGGI CONVENZIONATI

Val Veny: Camping La Sorgente, Autoservices Val Veny

Courmayeur: 4810, Courmaebike, Free Sport, Les Pyramides,

Quick Easy Shop, Savoye Sport, Ski in

Val Ferret: Club des Sports

FOOD

10:00-14:30

Percorso gourmet con assaggi valdostani proposti dai 13 ristoratori della valle. Ticket € 20,00. Prenotazioni: sito e acquisto in loco.

11:00-12:00

Showcooking con lo Chef Stellato Paolo Griffa

INTRATTENIMENTO

10:30 - 16.30

Yoga Mountain Days

Free Classes a cura di VdA Yoga.

Prenotazioni: info@vdayoga.com o in loco

10:30-12:30

Preparazione di pomate e balsamo per labbra a cura dell'erborista Viviane Vicquéry

10.30 - 17.00

Appuntamenti musicali diffusi

Prove di mira con il Paintball

10.00 - 16.00

Open Day al Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses

VAL FERRET
giugno 2021

VAL
27

COURMAYEUR
MONT BLANC

KIDS LAB

prenotazione obbligatoria a info@courmayeurmontblanc.it o in loco

4-7 ANNI

10:00-12:30 | 14:30-19:00

Mini calvata con i pony, a cura di Cheval d'Aoste Mont Blanc

10:30-11:30 | 16:30-17:30

Realizza la tua Drappotte riciclando, a cura di Les Tisserands

12:00-13:00 | 15:00-16:00

Riciclo creativo, a cura di Pinsette

15:30-16:30

Scopri la fauna di Courmayeur Mont Blanc con i guardiacaccia

8-12 ANNI

10:30-11:30 | 16:30-17:30

Riciclo creativo a cura di Pinsette

10.30 -11.30 | 15.30 -16.30

Esibizione e prove d'intaglio con l'artigiano Peter Troyer

11:00- 12:00

Scopri la fauna di Courmayeur Mont Blanc con i guardiacaccia

12:00-13:00 | 15:00-16:00

Crea il tuo arazzo a cura di Les Tisserands

14:00-15:00

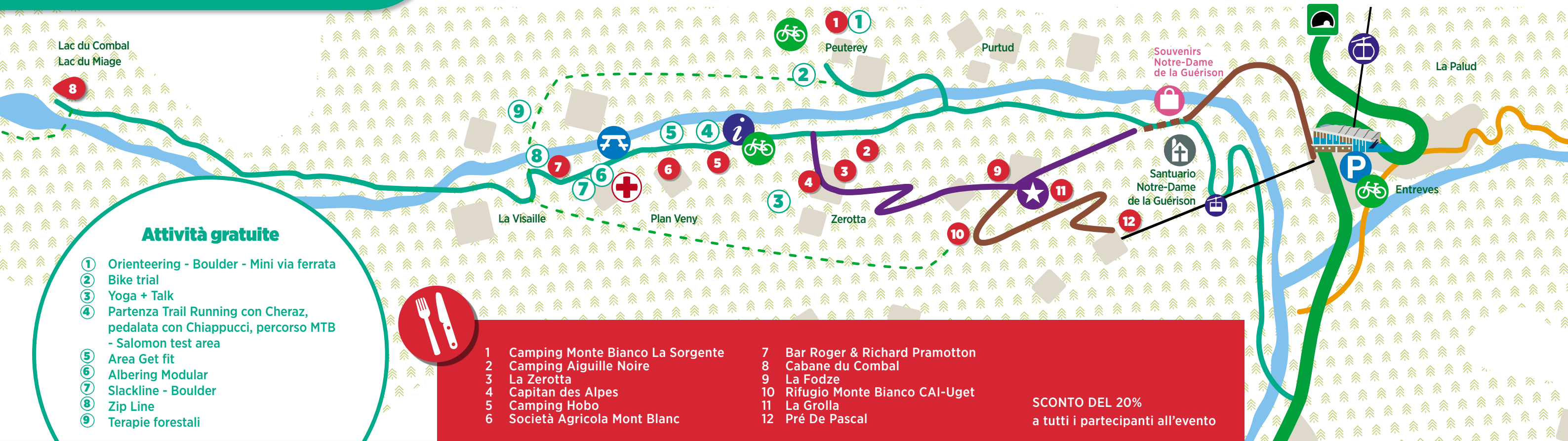
I segreti delle erbe officinali, a cura dell'erborista Viviane Vicquéry

11:15-12:15 | 16.00 -17.00

Giochi con le fate e i folletti dei boschi, a cura di Nicole Vignola

SABATO 26 GIUGNO VAL VENY

SERVIZIO RISTORANTE | PUNTO RITIRO BICI | INFO POINT | PARCHEGGIO | NEGOZIO | AREA PIC-NIC | MUSICASTELLE | CROCE ROSSA | PERCORSO BIKE | PERCORSO MUSICASTELLE



Attività gratuite

- 1 Orienteering - Boulder - Mini via ferrata
- 2 Bike trial
- 3 Yoga + Talk
- 4 Partenza Trail Running con Cheraz, pedalata con Chiappucci, percorso MTB - Salomon test area
- 5 Area Get fit
- 6 Albering Modular
- 7 Slackline - Boulder
- 8 Zip Line
- 9 Terapie forestali

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 Camping Monte Bianco La Sorgente | 7 Bar Roger & Richard Pramotton |
| 2 Camping Aiguille Noire | 8 Cabane du Combal |
| 3 La Zerotta | 9 La Fodze |
| 4 Capitan des Alpes | 10 Rifugio Monte Bianco CAI-Uget |
| 5 Camping Hobo | 11 La Grolla |
| 6 Società Agricola Mont Blanc | 12 Pré De Pascal |

SCONTO DEL 20%
a tutti i partecipanti all'evento

DOMENICA 27 GIUGNO VAL FERRET

SERVIZIO RISTORANTE | PUNTO RITIRO BICI | INFO POINT | PARCHEGGIO | CAMPO SPORTIVO | NEGOZIO | AREA PIC-NIC | GOLF* | PAINTBALL* | CLUB DES SPORT* | PESCA SPORTIVA* | MUSIC POINT

(*)Attività aperte tutta l'estate



Percorso gourmet

- | | |
|---|--|
| 1 Belvedere: Trota marinata, cipolle rosse caramellate e crumble di pane nero. | 7 Tavola calda La Retze: Antipasto con Mocetta condita, lardo e miele e crostone di polenta. |
| 2 La Clotze: colazione di benvenuto con bevande calde, fredde e biscotti e torte fatti in casa. | 8 Golf Club Courmayeur: Girelle di crêpes alla valdostana. |
| 3 Miravalle: Antipasto caldo Miravalle (verza e pancetta con fontina). | 9 Tronchey: Polenta e salsiccia. |
| 4 Chalet Proment: Messata valdostana con mousse di caprino de La Salle aromatizzata. | 10 La Grandze: Seuppetta alla Cognentze. |
| 5 Bar Lo Brenlo: Dessert con castagne calde glassate al miele con panna montata di nostra produzione e caffè. | 11 Mont Dolent: Salsiccia alla piastra con chips di polenta. |
| 6 Camping Grandes Jorasses: Pizza valdostana, pizza bianca con mozzarella e fontina e porcini e pizza margherita (o wüstel per i bambini). | 12 Lavachey: Cubotto di scaloppa valdostana con patate alle erbe di montagna. |
| | 13 Chalet Val Ferret: Polenta integrale alla valdostana con assaggio di cervo in civè. |

Servizio alla carta su prenotazione

Attività gratuite

- 1 Esibizione e prove d'intaglio
- 2 Yoga Mountain Day
- 3 Mini cavalcata con pony Kids Lab
- 4 Prova di Paintball
- 5 Riciclo creativo con Pinsette e Les Tisserands Kids Lab
- 6 I segreti delle erbe officinali: Kids Lab e dimostrazione erboristica
- 7 Golf Open Day
- 8 Show cooking con Paolo Griffa
- 9 Giochi con fate e folletti Kids Lab
- 10 La fauna di Courmayeur Mont Blanc Kids Lab