



**MANUALE
BIKE
2022**

SPONSOR



SUBARU

COURMAYEUR
MONT BLANC

SUUNTO

SLOPL'NE



CARLO POLETTI
HeatingComponents&Design

BIKEADVENTURES.IT
BORGOMANERO

PARTNER



MARCHESI DI BAROLO
Antiche Cantine in Barolo

skyway
MONTE
BIANCO

vince

Bonne Vallée
Chappoz

BOOM NATURALBOOM
THE 1ST MENTAL DRINK

caterline
L'ARTE DI FARE LA DIFFERENZA



Novacoop



SOCIETÀ AGRICOLA
MONT BLANC



PATROCINI



BAROLO



VIGNALE
MONFERRATO



BORGOMANERO



DONNAS



COURMAYEUR

La Barolo Courmayeur è una prova molto dura... possiamo dire durissima.

Questo l'avrete già capito analizzando i dati di km e D+ ma ci teniamo a sottolinearlo perché abbiamo sempre pensato che questa, unitamente alla bellezza dei paesaggi attraversati, dovesse essere la sua vera anima.

Partecipare a una manifestazione così dura comporta necessariamente una buona gestione del tempo e dello sforzo, un'attitudine a superare gli inevitabili momenti di difficoltà, la capacità di adattarsi agli imprevisti e una spiccata volontà di superare i propri limiti.

In ogni caso, per le emergenze, ricordate sempre che tutto lo staff dell'Organizzazione sarà a vostra disposizione e potrete contattare i tre responsabili di settore in qualsiasi momento.

Una volta giunti al Peuterey di Courmayeur, però, molto probabilmente realizzerete di aver fatto qualcosa di unico e noi saremo lì per applaudirvi e per festeggiare insieme. Oltretutto, dopo le molte fatiche, lo farete in uno scenario di rara bellezza, al cospetto di sua maestà il Monte Bianco.

Buona Barolo Courmayeur a tutti e ricordate che, in fondo in fondo... la fatica non esiste.

L'ORGANIZZAZIONE

IL VOSTRO STAFF ALLA BAROLO COURMAYEUR



Durante tutta la manifestazione, ci muoveremo dalla partenza all'arrivo, e tra tutti i check points, grazie alla collaborazione con **Subaru Italia**.

Durante la vostra avventura, quindi, vi capiterà spesso di incontrare tre vetture Subaru con i loghi della manifestazione: Nico, Fabio e Paolo saranno **a vostra disposizione per qualsiasi necessità**.

Con la precisa volontà di **ridurre il più possibile l'impatto sull'ambiente**, tutte le vetture della Barolo Courmayeur saranno dotate del motore e-BOXER SUBARU, il **nuovo sistema di motopropulsione ibrida** di casa Subaru.

Anche se lungo il percorso ed è **tassativamente vietata la presenza di auto che provvedano al supporto**, le tre vetture Subaru dell'Organizzazione, sono un'eccezione alla regola.

SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le nostre azioni quotidiane, anche le più semplici, possono avere un **impatto determinante** sull'ambiente in cui viviamo e, più in generale, su tutto il nostro Pianeta. La Barolo Courmayeur segue questo principio ed è stata organizzata cercando di **limitare il più possibile l'impatto sull'ambiente**.

Iscrivendosi alla Barolo Courmayeur, tutti i partecipanti si impegnano a **rispettare l'ambiente e gli spazi naturali** attraversati. In particolare:

- È assolutamente **vietato buttare rifiuti sul percorso** (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.).
I Commissari di Gara possono effettuare controlli a sorpresa lungo il percorso.
- I partecipanti si impegnano a **conservare i rifiuti e gli imballaggi** e a buttarli nelle apposite pattumiere lungo il percorso. L'Organizzazione invita i concorrenti a **munirsi di un sacchettino per trasportare i rifiuti**.
- È obbligatorio **seguire i tratti di sentiero** come da traccia gps, senza tagliarli. Tagliare un sentiero provoca un'erosione dannosa per il sito.
- **Nessun tipo di stoviglia usa e getta** (posate, tazze, ciotole) sarà distribuito nei Check Points lungo il percorso. Questo per **ridurre il consumo di plastica dei partecipanti**, così come dei volontari della Barolo Courmayeur. Quindi vi invitiamo a portare le vostre posate se desiderate mangiare eventuale cibo caldo nei Check Points.

Ricordiamo che l'abbandono dei rifiuti (atto volontario) fuori dai luoghi predisposti, a norma di regolamento comporta la squalifica immediata dalla manifestazione.

SAVE THE GLACIER

Il messaggio di sostenibilità di Baladin e Skyway Monte Bianco



Questa lattina di birra, a cui teniamo particolarmente, è un **omaggio per tutti i finisher** della Barolo Courmayeur.

L'idea nasce da una visita di Teo Musso all'impianto di Courmayeur: l'utilizzo di una **lattina completamente apribile** eviterebbe non solo l'uso di bicchieri in plastica, ma anche il consumo di acqua calda per i lavaggi di bicchieri in vetro.

Così nasce Birra Baladin **4.8 SAVE THE GLACIER**: la **lattina è interamente sostenibile**: è realizzata in **alluminio riciclabile all'infinito** e, grazie alla sua apertura a 360°, può essere utilizzata direttamente come bicchiere. **Anche l'etichetta**, prodotta con l'80% di polvere di marmo, **è completamente sostenibile**.

Sul fronte della lattina spiccano 4 elementi: la scritta "SAVE THE GLACIER", la funivia, il profilo della Cresta integrale di Peuterey e il timbro 100% Made in Italy.

CONSIGLI PRATICI PER LA VOSTRA SICUREZZA

Il percorso della Barolo Courmayeur si svolge su **strade aperte al traffico** dove dovrà essere **rispettato il codice della strada** e mantenuto un comportamento conforme al principio della sicurezza stradale comportandosi in modo da **non costituire pericolo per sé o per gli altri**, e non causare intralcio alla circolazione stradale.

Il percorso si svolge prevalentemente su strade secondarie ma sono comunque presenti alcuni brevi tratti di collegamento su strade a possibile alta percorrenza. **Su questi brevi tratti, è quindi fondamentale la massima attenzione possibile.**

Durante il periodo della Barolo Courmayeur, il sole sorge circa alle 6:00 e tramonta circa alle 21:00. Ciò consente di avere una finestra di luce di circa 15 ore. Nel programmare eventuali pause lungo il tragitto, è quindi consigliabile **prediligere la fascia notturna.**

Salvo brevissimi tratti, l'intera tratta è coperta dalla rete gsm. In caso di necessità e urgenza, è possibile fare riferimento ai tre numeri dell'organizzazione divisi per settore che **è consigliabile memorizzare sul proprio cellulare:**

Fabio Menino

(Tratta Barolo-Vercelli) **Tel. + 39 339 5417188**

Nico Valsesia

(Tratta Vercelli - Pont Saint-Martin) **Tel. +39 347 1062162**

Matteo Pellin

(Tratta Pont Saint-Martin - Courmayeur) **Tel. +39 335 8361046**

Prima di partire, controllate di avere con voi tutto il **Materiale Obbligatorio** e possibilmente il **Materiale Consigliato**.

Tutte le biciclette devono essere munite di:

- **Campanello** per la segnalazione acustica
- **Luci** bianche o gialle anteriori
- **Due luci e catadiottri** rossi posteriori
- **Fasce riflettenti** da applicare su entrambi i lati

Materiale Obbligatorio fornito dall'Organizzazione

- **1 numero di riconoscimento** da apporre sulla bicicletta nella parte anteriore.
 - **1 numero di riconoscimento** da apporre sul casco.
- I numeri di riconoscimento devono essere sempre visibili.
- **Tracker gps** (da riconsegnare).
 - **Road-book** con le principali informazioni (ubicazione time stations, eventuali punti di ristori, numeri organizzazione e d'emergenza etc...)

Materiale Obbligatorio non fornito dall'organizzazione

- **Casco omologato** per uso ciclistico
- **Due lampade frontali** funzionanti con pile di ricambio (Raccomandazione 200 lumen o più per la frontale principale).
- **Telefono cellulare** tipo smartphone per la lettura della traccia e/o navigatore gps e per essere contattati in qualunque momento dall'Organizzazione.
- **Kit per le riparazioni** dei guasti e forature
- **Gilet alta visibilità**
- **Riserva alimentare** in caso di necessità (Raccomandazione 800 kcal - 2 gel + 2 barrette energetiche di 65 g ognuna)
- **Riserva idrica** (minimo 2L)
- **Due coperte di sopravvivenza** minimo 1,40 m x 2 m caduna
- **Documento di identità e tessera sanitaria** (o similare)
- **Benda elastica adesiva** per fasciature (minimo 100 cm x 6 cm).

Materiale Consigliato

- **Giacca termica con cappuccio** adatta a temperature anche rigide.
- **Giacca a guscio antipioggia** con membrana impermeabile traspirante con cuciture termoastrate con cappuccio
- **Pantaloni o collant da bici** (minimo che coprano il ginocchio)
- **Copripantaloni lunghi** impermeabili
- **Secondo strato caldo**: maglia tecnica a manica lunga, pantalone lungo
- **Cappello o bandana**
- **Guanti caldi e impermeabili**
- **Indumenti di ricambio**
- **Kit di automedicazione**
- **Power bank** per ricaricare telefono o altre strumentazioni
- **Autan o similari** per punture zanzare
- **Materassino e sacco a pelo** per il Check Points

ANNOTAZIONI

Per la lunghezza e per lo sforzo fisico necessario per portarla a termine, la Barolo Courmayeur è definibile come **prova estrema di ultra distanza**. Per affrontarle è quindi richiesto un **adeguato livello di allenamento ed un'esperienza** tale che permetta di superare eventuali problematiche, anche con prolungate permanenze senza alcun tipo di aiuto esterno.

Lungo il percorso **non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria e meccanica** predisposto dall'Organizzazione.

L'Organizzazione **non mette a disposizione il servizio "scopa" per i ritirati**, i quali dovranno provvedere autonomamente al rientro.

Partecipando alla Barolo Courmayeur ci si impegna a **rispettare**

e mantenere pulite strade, prati, boschi, sentieri e ci si impegna a **non gettare lungo i percorsi rifiuti** e a smaltirli in modo corretto.

CHECK POINTS

Pur rimanendo una manifestazione in autosufficienza, l'Organizzazione ha voluto allestire **3 Check Points** (Vignale Monferrato, Borgomanero e Donnas) più altri **2 ristoranti volanti** presso le Coop di Casale Monferrato e Borgomanero. Ciò non sminuisce lo spirito della manifestazione ma vuole essere un piccolo segnale di vicinanza a tutti i partecipanti.

In questi punti troverete un piccolo ristoro con alimenti freddi tipo frutta secca e biscotti ecc (**prodotti Coop**), barrette e gel energetici (**Prodotti Vince**) e bevande (**prodotti Natural Boom**).

Presso i Check Points è anche messo a disposizione dei partecipanti uno spazio dove poter riposare (**è consigliato un materassino gonfiabile o similari**), e troverete acqua, servizi igienici, docce e punti elettrici per ricaricare i vari dispositivi.

Se un partecipante lo desidera, sarà possibile inviare presso ciascun Check Point, così come all'arrivo, una **sacca fornita dall'organizzazione** con cibo, vestiti, ricambi, etc. In totale, quindi, ogni partecipante avrà a disposizione un numero massimo di n° 4 sacche fornite dall'organizzazione.

Da ciascun Check Point le sacche verranno trasportate direttamente a Courmayeur (**senza transitare per il Check Point successivo**) da parte dell'organizzazione.

Il mancato transito ad un Check Points comporterà l'esclusione dalla manifestazione.

PENALITÀ

Penalità che comportano la squalifica immediata:

- **Taglio di percorso**
- **Mancanza di dotazioni** rientranti nel materiale obbligatorio richiesto
- **Abbandono di rifiuti** (atto volontario) fuori dai luoghi predisposti
- Mancata assistenza a un altro partecipante in difficoltà (necessitante di cure).
- **Insulti, maleducazione o minacce** verso un membro dell'organizzazione o un volontario da parte del corridore o dei suoi accompagnatori
- **Assistenza non autorizzata**
- **Utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione del pettorale, aggancio a un veicolo in movimento.**

Ogni altra violazione del regolamento sarà soggetta a sanzione decisa dall'Organizzatore.

CONDOTTA

- **E' vietato qualsiasi tipo di supporto:** ogni partecipante deve essere completamente autonomo nello svolgimento della sua prova.
- **Non è consentito alcun tipo d'accompagnamento o assistenza** lungo il percorso ed **è tassativamente vietata la presenza di auto che provvedano al supporto** attraverso il trasporto di generi alimentari ed attrezzature necessarie al compimento del tracciato.
- **La scia tra partecipanti singoli è vietata**, si può procedere affiancati nel rispetto del codice della strada.
- **In caso di abbandono della manifestazione è doveroso avvertire immediatamente l'Organizzazione**

OMAGGIO ALLA PARTENZA



Dalla collaborazione con Sloopline è nata l'idea di questo gadget molto accattivante che trova una sua collocazione di praticità e utilità in una manifestazione come la Barolo Courmayeur.

Prodotto con un **materiale altamente traspirante**, infatti, il cappellino ufficiale diventa un alleato importante per la **protezione dai raggi solari**.

Una volta bagnato consente inoltre di **attenuare il calore**, specie nelle ore centrali della giornata.

Con le scritte **Be Your Change** nella parte superiore, **Barolo Courmayeur** sotto la visiera e i **due loghi della manifestazione**, sarà il segno distintivo di tutti i partecipanti.

OMAGGIO ALL'ARRIVO



È un omaggio del nostro sponsor Carlo Poletti - Heating Components & Design - per tutti i partecipanti che **porteranno a termine** la prima edizione della Barolo Courmayeur.

Con ben in evidenza il logo ufficiale della manifestazione, insieme alla **fibbia finisher**, quindi, la **t-shirt finisher** sarà il segno distintivo della vostra impresa.

Indossatela durante la festa finale di domenica pomeriggio presso il Campeggio Monte Bianco la Sorgente, fatevi riconoscere, mostrate a tutti di cosa siete stati capaci di realizzare.

LOCATION DELLA PARTENZA



Il luogo esatto da dove ha inizio la prima edizione della Barolo Courmayeur merita una citazione particolare.

È Infatti un vero e proprio privilegio poter iniziare questa lunga avventure dall'interno della **prestigiosa azienda vitivinicola** che vede coincidere la sua lunga storia con la nascita del più celebre vino italiano; il Barolo.

La storia del vino Barolo, così come oggi lo conosciamo, nasce nel lontano 1806 quando a Parigi, **Giulia Colbert di Maulévrier**, discendente di Jean Baptiste Colbert di Maulévrier, ministro delle finanze del Re Sole, sposava **Carlo Tancredi Falletti, Marchese di Barolo**, Guardia d'Onore a Cavallo e Ciambellano di Napoleone Bonaparte.

Il successo del cosiddetto "re dei vini e vino dei re" è decretato proprio da Juliette, che lo promuove alla corte dei Savoia e nelle varie corti europee.

A questa storia così ricca di tradizione e significato, si intreccia quella della **Famiglia Abbona** che, accogliendo il messaggio partito con i Marchesi Barolo, è una delle famiglie che già alla fine del 1800 iniziano a vinificare le uve autoctone di nebbiolo per produrre vino Barolo con passione e coraggio. La svolta nel destino di queste due famiglie avviene nel 1929 quando la famiglia Abbona grazie a Pietro, al fratello Ernesto e alle sorelle Marina e Celestina, riesce ad acquistare, con grande sacrificio ma anche con tanta determinazione, le **storiche Cantine dei Marchesi di Barolo** che si trovano proprio di fronte al Castello dei Marchesi Falletti.

DUE TRACCE SU MISURA



Grazie alla collaborazione con 3T Bike (Exploro Max) e Suunto (9 Peak), siamo riusciti a realizzare **due tracce personalizzate** (Bike e Run) di cui andiamo particolarmente fieri.

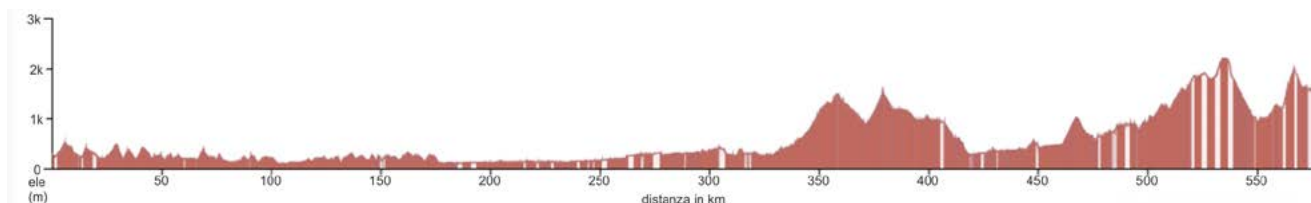
Dall'inverno a pochi giorni prima della partenza abbiamo **pedalato e registrato dati, disegnato e analizzato tracce, cercato le soluzioni migliori**; tutto questo, per consentire a tutti i partecipanti della Barolo Courmayeur di poter vivere la migliore avventura possibile.

Adesso sarete voi a giudicare i nostri sforzi.

GENERALITÀ PERCORSO

BAROLO - PEUTEREY DI COURMAYEUR

571 KM - 11.400 D+



STRADE NON ASFALTATE 144 KM (25%)

LOCALITÀ E ORARIO BRIEFING

Italy

Vicolo S. Giovanni 1 - 12060 Barolo (CN)
Martedì 12 luglio h. 7:00 a.m.

LOCALITÀ E ORARIO DI PARTENZA

Cantine Marchesi di Barolo

Via Roma 1 - 12060 Barolo (CN)
Martedì 12 luglio h. 9:00 a.m.

LOCALITÀ DI ARRIVO

Camping Monte Bianco La Sorgente

Loc. Val Veny – Peuterey - 11013 Courmayeur (AO)

CHECK POINTS INTERMEDI

Vignale Monferrato 136,4 km - 2.800 D+
Borgomanero 286 km - 4.160 D+
Donnas 422 km - 7.190 D+

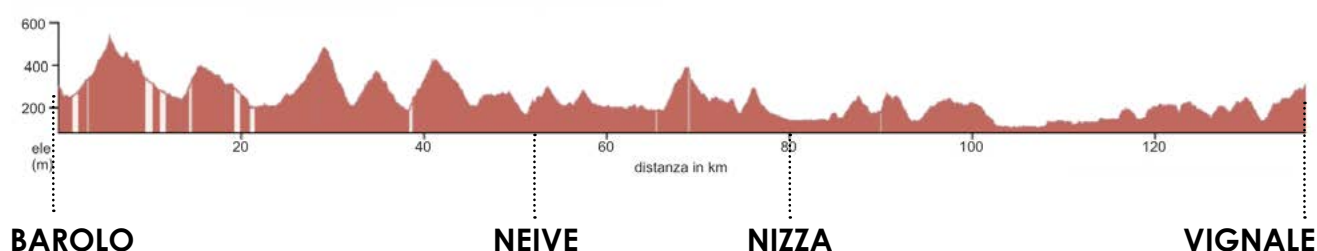
TEMPI LIMITE

Borgomanero 2,5 gg (60 ore)
Donnas 3,5 gg (82 ore)
Peuterey (Arrivo) 5 gg (120 ore)

SUDDIVISIONE PERCORSO PER CHECK POINTS

1. BAROLO - VIGNALE MONFERRATO

135 KM - 2.800 D+



	KM PARZIALE	KM PROGRESSIVO	D+ PARZIALE	D+ PROGRESSIVO
NEIVE	53	53	1.368	1.368
NIZZA M.TO	29	82	484	1.852
VIGNALE M.TO	53	135	948	2.800

SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
BAROLO	SI	SI	SI	NO
MONFORTE	SI	SI	SI	NO
SERRALUNGA	NO	SI	SI	NO
GRINZANE CAVOUR	NO	SI	NO	NO
DIANO D'ALBA	SI	SI	SI	NO
TREISO	NO	SI	NO	NO
BARBARESCO	NO	SI	SI	NO
NEIVE	SI	SI	SI	SI
CASTAGNOLE	SI	SI	SI	SI
COSTIGLIOLE DI ASTI	SI	SI	SI	NO
CALOSSO	NO	SI	SI	NO
SAN MARZANO	SI	SI	SI	NO
NIZZA M.TO	SI	SI	SI	SI

SEGUE SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
BELVEGLIO	SI	SI	SI	NO
ROCCHETTA TANARO	SI	SI	SI	NO
CERRO TANARO	SI	SI	SI	NO
REFRANCORE	SI	SI	SI	NO
FUBINE M.TO	SI	SI	SI	NO
CUCCARO	SI	SI	SI	NO
VIGNALE M.TO	SI	SI	SI	SI

DESCRIZIONE

Tratto collinare dalle Langhe al Monferrato, con innumerevoli viste sui vigneti. Presenta un dislivello complessivo che non è da sottovalutare (2.800 su 136 km), ma non prevede salite particolarmente lunghe. Le asperità più impegnative sono a inizio percorso: Barolo-Monforte 4,4 km - 270 m D+ e Grinzane Cavour-Diano d'Alba 5 km e 278 m D+.

La quota massima viene raggiunta a Monforte d'Alba (513 m), seuita da Diano d'alba (481 m).

La percentuale di strade sterrate rappresenta il 10% del totale (13,3 km), interamente su carreggiate.

L'unico tratto relativamente tecnico è situato dopo l'abitato di Monforte dove si scende per circa 300 metri lineari in una carreggiata tra le vigne abbastanza ripida.

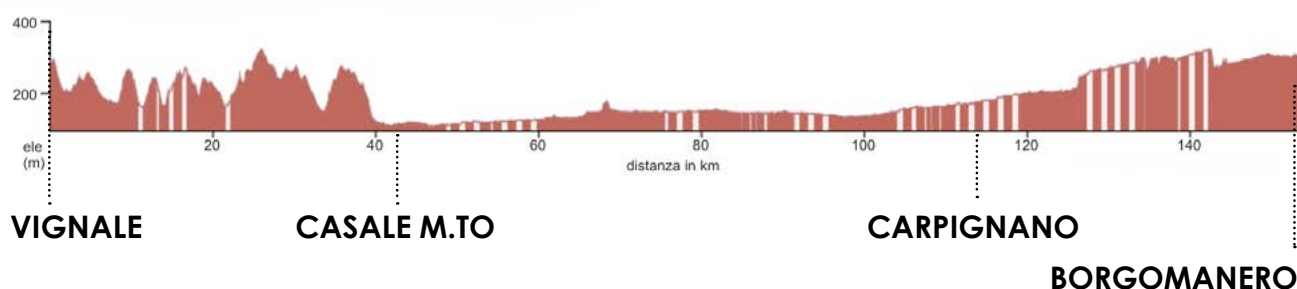
Lungo la tratta, è previsto un Pic-Point a Barbaresco, dove è necessario ritrarre la Torre dalla sua piazza.

A Vignale Monferrato presso il Salone Cavour situato nella piazza principale del paese (a fianco del Comune), è allestito il primo Check Point (docce in prossimità).

SUDDIVISIONE PERCORSO PER CHECK POINTS

2. VIGNALE MONFERRATO - BORGOMANERO

151 KM - 1.360 D+
(PROGRESSIVO 286 KM - 4.160 D+)



	KM PARZIALE	KM PROGRESSIVO	D+ PARZIALE	D+ PROGRESSIVO
VIGNALE	0	135	0	2.800
CASALE M.TO	40	175	775	3.575
CARPIGNANO S.	79	254	325	3.900
BORGOMANERO	32	286	260	4.160

SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
SALA M.TO	SI	SI	SI	NO
CELLA MONTE	SI	SI	SI	NO
SAN GIORGIO M.TO	SI	SI	SI	NO
CASALE M.TO	SI	SI	SI	SI
MORANO SUL PO	SI	SI	SI	NO
TRINO VERCELLESE	SI	SI	SI	SI
LACHELLE	NO	NO	NO	NO
SALASCO	NO	NO	NO	NO
OLCENENGO	SI	NO	NO	NO
QUINTO VERCELLESE	NO	SI	SI	NO
OLDENICO	NO	NO	NO	NO

SEGUE SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
ALBANO VERCELLESE	NO	SI	SI	NO
GHISLARENGO	SI	SI	SI	NO
CARPIGNANO SEISA	NO	NO	SI	NO
FARA NOVARESE	SI	SI	SI	NO
CURREGGIO	SI	SI	SI	NO
BORGOMANERO	SI	SI	SI	SI

DESCRIZIONE

E' la tratta che esce dalla zona collinare del Monferrato e attraversa la pianura Padana. Su un totale di 1.360 metri di dislivello positivo, più della metà (775 m) sono lungo i primi 45 km. Da Casale Monferrato inizia la pianura per poi salire gradualmente e senza asperità fino a Borgomanero.

Le quote massime vengono raggiunte a Cella Monte (321 m), e prima di Cureggio (323 m).

La percentuale di strade sterrate rappresenta il 35% del totale (54 km), interamente su carreggiate, sia lungo la zona collinare del Monferrato che lungo la Pianura Padana.

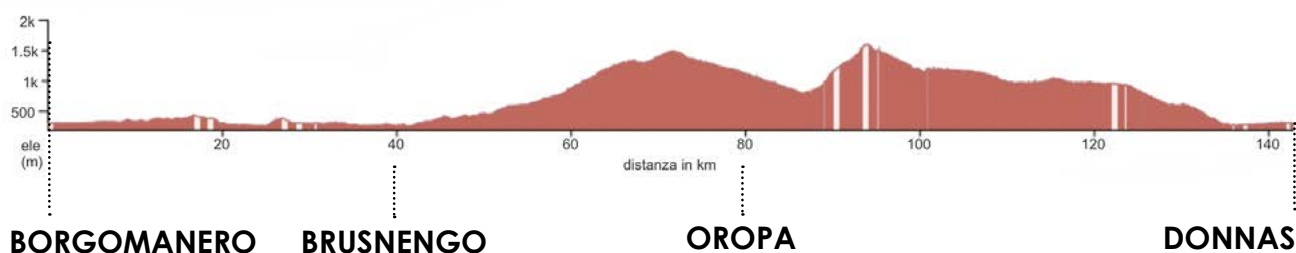
Lungo la tratta, sono previsti due Pic-Point presso le Coop di Casale Monferrato e Borgomanero. In questi due punti, verranno inoltre allestiti due ristori volanti.

A Borgomanero, in località Santa Cristina, è allestito il secondo Check Point (docce in prossimità).

SUDDIVISIONE PERCORSO PER CHECK POINTS

3. BORGOMANERO - DONNAS

136 KM - 3.030 D+
(PROGRESSIVO 422 KM - 7.190 D+)



	KM PARZIALE	KM PROGRESSIVO	D+ PARZIALE	D+ PROGRESSIVO
BORGOMANERO	0	286	0	4.160
BRUSNENGO	38	324	489	4.649
OROPA	56	380	2.203	6.852
DONNAS	42	422	338	7.190

SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
BOCA	SI	SI	SI	NO
PRATO SESIA	SI	SI	SI	NO
GATTINARA	SI	SI	SI	SI
LOZZOLO	SI	SI	SI	NO
ROASIO S. MAURIZIO	SI	SI	SI	SI
BRUSNENGO	SI	SI	SI	SI
MASSERANO	SI	SI	SI	NO
CASAPINTA	SI	SI	SI	NO
FONTANELLA OZINO	SI	SI	SI	NO
CROCEMOSSO	SI	SI	SI	NO
OROPA	SI	SI	NO	NO

SEGUE SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
ANDRATE	SI	SI	NO	NO
NOMAGLIO	SI	SI	NO	NO
SETTIMO VITONE	SI	SI	SI	NO
CAREMA	SI	SI	NO	NO
PONT SAINT-MARTIN	SI	SI	SI	NO
DONNAS	SI	SI	SI	NO

DESCRIZIONE

E' la tratta che incomincia a proporre le prime salite di montagna con passaggio nell'iconico Santuario di Oropa. Le due principali salite sono quelle che conducono a Biemonte (1.495 m e pendenza max. 15%) e all'Alpe del Caplun (1.600 m e pendenza max. 20%).

La percentuale di strade sterrate rappresenta il 14% del totale (20 km), su carreggiate e lastricato.

Da segnalare il tratto di percorso lungo la Panoramica Zegna, all'interno dell'omonima Oasi e con scorci mozzafiato sulla Pianura Padana e sull'Alta Valsessera.

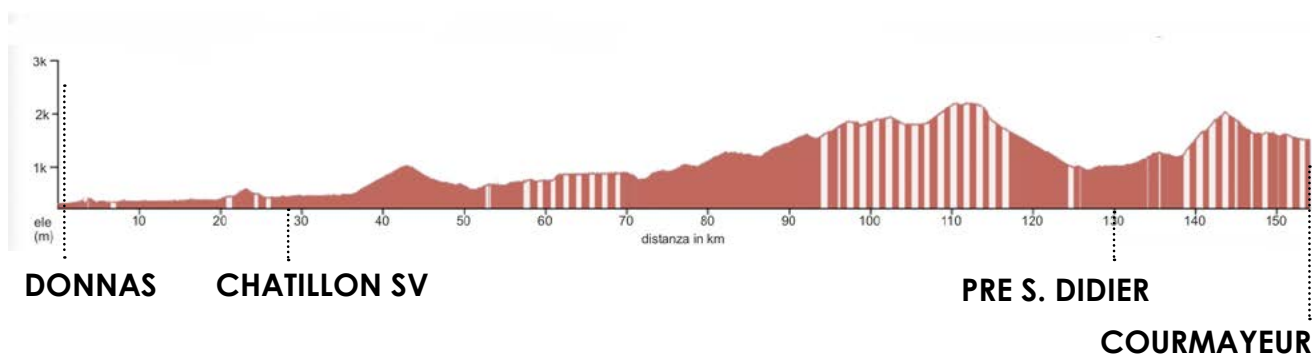
Lungo la tratta, è previsto un Pic-Point a Oropa, dove è necessario ritrarre, a proprio piacimento, una qualsiasi parte del Santuario.

A Donnas, presso il Campo sportivo situato poco dopo l'abitato di Pont Saint-Martin, è allestito il terzo Check Point (docce in prossimità).

SUDDIVISIONE PERCORSO PER CHECK POINTS

4. DONNAS - PEUTEREY DI COURMAYEUR

149 KM - 4.210 D+
(PROGRESSIVO 571 KM - 11.400 D+)



	KM PARZIALE	KM PROGRESSIVO	D+ PARZIALE	D+ PROGRESSIVO
DONNAS	0	422	0	7.190
CHATILLON SV	28	450	506	7.696
PRE SAINT DIDIER	98	548	2.570	10.266
COURMAYEUR	23	571	1.134	11.400

SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
BARD	SI	SI	NO	NO
ECHALLOD	NO	SI	NO	NO
ISSOGNE	SI	SI	NO	NO
MONTJOVET	SI	SI	SI	NO
CHATILLON SV	SI	SI	SI	SI
CHAMBAVE	SI	SI	SI	NO
VERRAYES	SI	SI	NO	NO
NUS	SI	SI	SI	NO
GIGNOD	SI	SI	SI	NO
VETAN	SI	SI	SI	NO
LA SALLE	SI	SI	SI	NO

SEGUE SERVIZI NEI PAESI ATTRAVERSATI

	ALIMENTARI	BAR	FARMACIA	NEGOZIO BICI
MORGEX	SI	SI	SI	SI
PRE SAINT DIDIER	SI	SI	SI	NO
COURMAYEUR	SI	SI	SI	SI
DOLONNE	NO	SI	NO	SI

DESCRIZIONE

E' la tratta più impegnativa di tutte e quattro; con una distanza di 149 km, conta un dislivello positivo di 4.210 metri e una percentuale di strade sterrate del 25% (144 km). Si svolge dopo più di 400 km sulle gambe, sarà quindi fondamentale arrivarci in buone condizione, dosando adeguatamente le forze nelle tre tratte precedenti.

La quarta tratta vede anche la "Cima Coppi" della prima edizione della Barolo Courmayeur (Colle di Bard 2.198 m). Sopra l'abitato di Courmayeur è ubicato anche il secondo passaggio più alto della manifestazione (Courba 2.037 m); da questo punto, una lunga discesa condurrà in Val Verret ed ai prati del Peutery dove è allestito l'arrivo all'interno del Campeggio Monte Bianco La Sorgente.

Nella traccia gps sono inoltre indicati 4 punti di pericolo. Si riferiscono a di brevi tratti, prevalentemente di sentiero, che presentano pendenze da affrontare con cautela.

Da segnalare che da Vetan a la Salle (26 KM) non ci sono strutture ricettive ma unicamente alpeggi.

Lungo la tratta, è previsto un Pic-Point a Bard, dove è necessario ritrarre l'omonimo Forte.

LOCATION DELL'ARRIVO



Courmayeur Mont Blanc, **un gioiello custodito dalla montagna più alta delle Alpi**, il Monte Bianco; è all'interno dello splendido territorio comunale di questo comune alpino che si svolge l'ultima parte della Barolo Courmayeur.

I partecipanti, infatti, provenendo dalla Frazione Verrand del comune di Pré-Saint-Didier, transiteranno dal **Pussey** per poi percorrere il **sentiero Gran Ru**, proprio sopra l'abitato di Courmayeur. Raggiungeranno quindi la piazza della chiesa, passando davanti alla **Società delle Guide di Courmayeur**, quindi imboccheranno la centralissima e pedonale **Via Roma**.

Il percorso toccherà quindi la frazione Dolonne e da qui, lungo una poderale che risale lungo le piste da sci, giungerà i 2.037 metri di quota della **Courba**; con circa 900 metri di dislivello positivo, è l'ultima e impegnativa ascensione della Barolo Courmayeur.

La lunga discesa finale in **Val Veny**, su poderale e tratti di asfalto, condurrà infine ai prati del **Frenay** e del **Peuterey**, dove sorge il campeggio Monte Bianco La sorgente, sede dell'arrivo finale.

A prova terminata, mentre riposate godendovi il successo personale, **osservate quando di così bello vi sta circondando**; sarà una delle immagini più suggestive, da custodire nel vostro animo, di tutta la manifestazione.

RISTORO FINALE



SOCIETÀ AGRICOLA
MONT BLANC



Nella splendida cornice offerta dal **Campeggio Monte Bianco La Sorgente**, in località Peuterey di Courmayeur, a ridosso dell'imponente versante sud del Monte bianco e con la vista che spazia fino alle Grandes Jorasses, vi sarà una gradita sorpresa per tutti i finisher della Barolo Courmayeur 2022.

L'ulteriore premio dei molti sforzi, infatti, sarà una degustazione con prodotti tipici della Valle d'Aosta, in collaborazione con Azienda Agricola Quinson, Bonne Vallée Chappoz, Società Agricola Mont Blanc, Caterline Valle d'Aosta e De Bosses.

Formaggi e salumi, **emblema della lunga tradizione degli alpeggi e dei pastori valdostani**, diventeranno i protagonisti della festa finale, l'ultimo atto formale della vostra Barolo Courmayeur.

AGEVOLAZIONI PER TUTTI I PARTECIPANTI


SUUNTO

 **NATURALBOOM**
THE 1ST MENTAL DRINK


skyway
MONTE
BIANCO



BIKEADVENTURES.IT
BORGOMANERO

SCONTI DEDICATI

Per tutti i partecipanti della Barolo Courmayeur:

- Sconti dedicati sui prodotti **Suunto**, partner tecnico della manifestazione che ha consentito di predisporre in modo ottimale l'intera traccia della manifestazione
- Sconti dedicato (10%) sulle birre artigianali del celebre birrificio **Baladin**, oltre all'omaggio della lattina Save the Glacier
- Sconti dedicato (30%) sui prodotti **NaturalBoom**
- Sconto dedicato per la corsa andata e ritorno della **Skyway Monte Bianco**, da Entreves fino ai 3.462 metri di Punta Helbronner
- Sconto dedicato (10%) su abbigliamento/attrezzatura per acquisti durante i giorni della manifestazione presso **Bike Adventures** di Borgomanero, a 4 km prima del secondo check point della manifestazione.

BUONA



A TUTTI