

# Ti portiamo qui.

## Scopri l'autunno di Courmayeur Mont Blanc.



**COURMAYEUR**  
MONT BLANC

# Eventi

## Autunno 2022

---

### SABATO 24 SETTEMBRE

---

Giornata – Val Veny

#### Clean up tour

Un'occasione per prendersi cura di Courmayeur e di godere del suo spettacolare paesaggio autunnale  
**9.30:** appuntamento in loc. Peuterey, welcome coffee e distribuzione kit di pulizia

**14.00:** differenziazione e pesatura rifiuti, chiusura di giornata

Info: [info@courmayeurmontblanc.it](mailto:info@courmayeurmontblanc.it)

Prenotazioni: [cleanuptour.it](http://cleanuptour.it)

---

### DOMENICA 25 SETTEMBRE

---

15.00 – Courmayeur Sport Center

#### Porte aperte allo sport

Le associazioni sportive e culturali presentano i loro programmi 2022/2023. I partecipanti potranno vivere gratuitamente prove di calcio, danza, sci, fitness, arti marziali, pattinaggio, arrampicata, musica, assistiti da istruttori qualificati

Info: [info@sportcourmayeur.com](mailto:info@sportcourmayeur.com)

---

---

### DA LUNEDÌ 26 SETTEMBRE A LUNEDÌ 31 OTTOBRE

---

#### Courmayeur Mont Blanc Challenge

Dedicata agli appassionati di trail running, la challenge virtuale organizzata in collaborazione con UTMB® per cimentarsi con tempi di percorrenza sui sentieri della manifestazione sportiva più famosa del Monte Bianco: l'Ultra Trail du Mont Blanc  
Info: [courmayeurmontblanc.it](http://courmayeurmontblanc.it)

---

### SABATO 8 OTTOBRE

---

10.00 – Parco Bollino

#### Arrancabirra®

15° edizione della gara goliardica ai piedi del Monte Bianco

---

## SABATO 15 OTTOBRE

---

Giornata – Dolonne e La Saxe

### Lo Pan Ner

L'appuntamento gastronomico autunnale per eccellenza vede i forni di Courmayeur aperti e funzionanti, come vuole la tradizione. Lasciatevi trasportare dal profumo di pane che inebria le frazioni di Dolonne e La Saxe, protagoniste con i loro forni consortili

---

## MARTEDÌ 18 OTTOBRE

---

Giornata – Skyway Monte Bianco

### Skyway Cocktail Competition

ABI Professional Valle d'Aosta, in collaborazione con Skyway Monte Bianco, organizza il concorso più alto d'Europa: a Courmayeur i migliori barman si sfidano sul tetto d'Europa!

#### 18.00 - Jardin de l'Ange

Premiazione dei vincitori della Skyway Cocktail Competition e degustazione local food

---

## SABATO 29 OTTOBRE

---

10.00 – Jardin de l'Ange

### Courmayeur Food Market

Il piccolo mercato en plein air di prodotti agricoli tradizionali, biologici e a denominazione di origine protetta curato dai produttori locali

---

## DOMENICA 30 OTTOBRE

---

15.00 – Parco Bollino

### Castagnata d'autunno

a cura del Comité di Courmayeur

---

## FINO AL 1° NOVEMBRE

---

Auberge de la Maison

### Laboratorio di ghirlande decorative

Quattro appuntamenti pomeridiani nei quali un'esperta floral designer insegnerà ad intrecciare una ghirlanda circolare in spirito autunnale natalizio

### Alpine Tea Time

La versione Auberge di tea room ha un sapore più alpino e si lega alla tradizione del tè, ma in montagna. Tutti i giorni dalle 16 al Bar dell'Auberge

### Foliage

L'Auberge dà il benvenuto al Signor Autunno con un soggiorno di due notti che include una passeggiata in Val Ferret con guida dedicata. Per ammirare tutte le sfumature più confortanti della stagione fresca dai colori caldi

*Per tutte le attività, a pagamento, è richiesta la prenotazione  
+39 0165 869811; [info@aubergemaison.it](mailto:info@aubergemaison.it)*

# Outdoor

## Società Guide Alpine Courmayeur

Le Guide Alpine di Courmayeur propongono giornate di trekking, arrampicata ed iniziazione all'alpinismo, una prospettiva entusiasmante per scoprire gli scenari autunnali

### Da settembre a ottobre

- **Giornata di arrampicata per ragazzi dai 14 anni, per le famiglie, gruppi di amici e singoli**
- **Corsi di Arrampicata**

### Da settembre a novembre

- **Esplorazioni su ghiacciaio, progressione su ghiacciaio e autosoccorso**
- **Escursionismo di media montagna e ferrate**
- **Uscite alpinistiche in giornata**
- **Corsi di Alpinismo**

Info e prenotazioni:  
[guidealpinecourmayeur@gmail.com](mailto:guidealpinecourmayeur@gmail.com);  
[guidecourmayeur.com](http://guidecourmayeur.com)

## Courmayeur Experience

Noleggio bike ed ebike, ebike tours in compagnia dei maestri della Federazione Ciclistica Italiana, noleggio e trasporto in hotel e bike shuttle tours ai piedi del Monte Bianco: queste le proposte dell'autunno di Courmayeur Experience. Vieni a scoprirle!

Info e prenotazioni:  
[info@courmayeurexperience.com](mailto:info@courmayeurexperience.com);  
[courmayeurexperience.com](http://courmayeurexperience.com)

## Tor Culture

### Alla scoperta del patrimonio culturale del centro di Courmayeur

Courmayeur è un patrimonio di storia ai piedi del Monte Bianco, declinata tra busti e targhe di personaggi importanti, architetture antiche ed elementi nascosti. Per questo nasce TOR Culture, una guida che conduce gli amanti di Courmayeur lungo le vie del centro, per fornire informazioni, curiosità e notizie che raccontano la sua identità  
Info: [courmayeurmontblanc.it](http://courmayeurmontblanc.it)

# Famiglie e Bambini

## Courmayeur Sport Center

### Corsi di skating

---

#### Da ottobre ad aprile

Info e prenotazioni: *Skating Club Courmayeur*  
+39 3398340120; *scc.prenotazioni@gmail.com*

### Corsi di tennis

---

#### Dal 10 ottobre al 2 giugno

Info e prenotazioni: *Tennis Courmayeur*  
+39 3408920253;  
*campmenniscourmayeur@gmail.com*

### Muro di arrampicata

---

#### Da settembre a novembre

Dal martedì alla domenica, ore 15.30-21.00  
Info e prenotazioni: + 39 3335742382;  
*climbingcentercourmayeur@gmail.com*

### Palestra e Fitness

---

La nuova palestra realizzata in partnership con Technogym e dotata di attrezzature di ultima generazione offre numerose attività: pesistica, corsi di pilates, yoga, kettlebell e spinning. Vengono organizzate lezioni personalizzate, personal training e corsi di preparazione agonistica  
Info: *info@bemfit.it; bemfit.it*

## Courmayeur Cinema

---

### Settembre e tutti i week-end di ottobre

Al Courmayeur Cinema la migliore programmazione cinematografica unisce i titoli del momento alle esigenze dei più piccoli, con film d'animazione sempre in cartellone. La struttura dispone di due ampie sale: SALA 1 che può ospitare un massimo di 425 persone su comode poltrone e SALA 2, più piccola, dotata di 122 sedute  
Info: *palanoir@gmail.com*

### Biblioteca Comunale di Courmayeur

---

Custodiamo libri ai piedi del Monte Bianco. Accoglienza e disponibilità al vostro servizio, passate a trovarci e trovate il libro perfetto per voi!  
Orari: dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30 – giovedì giorno di chiusura  
Info: +39 0165 831351;  
*biblioteca@comune.courmayeur.ao.it*

# Da non perdere

## Skyway Monte Bianco

---

Il contrasto cromatico della natura offre la possibilità di attraversare due diverse stagioni, passando in pochi minuti dall'autunno colorato del Pavillon al bianco inverno di Punta Helbronner. Fino al 25 settembre potrai godere di Panoramic Mont Blanc: un viaggio di 5km attraverso il ghiacciaio del Flambeau, ai piedi del Monte Bianco, con arrivo all'Aiguille du Midi. Il biglietto è acquistabile presso la stazione di Punta Helbronner alle casse francesi, a 34€ a persona. Skyway Monte Bianco sarà aperto tutto il mese di novembre, tranne dal 7 all'11, con orario dalle 8.30 alle 15.30 dal lunedì al venerdì e dalle 8.30 alle 16.30 nei weekend. Con acquisto anticipato di 10 giorni, si potrà usufruire della tariffa Early Booking a 39€ con data fissa e non rimborsabile  
Info: [montebianco.com](http://montebianco.com)

## Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses

---

Il Golf Club Courmayeur rende la vita di tutti i giorni un'esperienza speciale per ogni giocatore, dal neofita al professionista. Fino al 3 ottobre  
Info: [segreteria@golfcourmayeur.it](mailto:segreteria@golfcourmayeur.it)

## Parco Avventura

---

Il Parco Avventura è un percorso ludico sportivo costruito in uno splendido bosco di pini adulti alti anche più di 20 metri, con splendida vista sulla catena del Monte Bianco  
Info: +39 3355918089

## Cave Mont Blanc

---

Realtà alpina, fatta di roccia, di acque pure e di gelo d'inverno. Terra di montagna in cui nella stagione calda, profumi dolci e fruttati invadono l'aria. Punto vendita aperto per degustazioni e acquisti dal lunedì al sabato con orario dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00, chiuso mercoledì pomeriggio, domenica e festivi. Visite guidate da novembre ad agosto su prenotazione anticipata di 15 giorni  
Info e prenotazioni; [info@cavemontblanc.com](mailto:info@cavemontblanc.com);  
+39 0165800331

## QC Terme Pré Saint Didier

---

Silenzio, bellezza, natura e riposo per attimi di benessere sotto il colosso delle Alpi  
Info: [info@termedipre.it](mailto:info@termedipre.it)



Italy at its peak.

### Courmayeur Mont Blanc

Piazzale Monte Bianco, 10  
11013 Courmayeur  
+ 39 0165 841612  
[info@courmayeurmontblanc.it](mailto:info@courmayeurmontblanc.it)  
[courmayeurmontblanc.it](http://courmayeurmontblanc.it)  
[eventi.courmayeurmontblanc.it](http://eventi.courmayeurmontblanc.it)



F O L L O W   U S

# COURMAYEUR

MONT BLANC

