

COURMAYEUR

KIDS&JUNIOR
2023

COURMAYEUR
MONT BLANC

Natura, sport e divertimento.

**A Courmayeur Mont Blanc
i bambini non si annoiano mai.**

In estate le proposte Kids & Junior non mancano mai di stupire. Mille le opportunità per divertirsi ai piedi del Monte Bianco. Con la bella stagione tutto il territorio di Courmayeur si trasforma in un grande parco divertimenti en plein air con tante fantastiche proposte: mountain bike, golf, cavalli e giochi all'aperto. Per i più avventurosi da non perdere i corsi di avvicinamento alla montagna, i trekking sui sentieri del Tour du Mont Blanc, le gare di corsa. E ancora, feste, appuntamenti per tutta la famiglia, i camp e i corsi degli operatori. Scopri il programma completo degli appuntamenti e delle proposte dedicate ai Kids&Junior!

Gli appuntamenti di Courmayeur Mont Blanc

Fun - Spettacoli, laboratori creativi e divertimento dedicati ai più piccoli 8

Le proposte degli operatori

Esplora Natura	12
Académie Danse Courmayeur ASD	14
Courma Camp	16
Courmayeur in Danza	18
E...state con TRAILored 4 you	19
Laboratorio di Musical	20
Pilates Summer	21
Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses	22
Skating Club Courmayeur	24
Mountain Bike Veloclub Courmayeur	25
Lo Tatà	26
Tennis Courmayeur	27
Courmayeur Sport Academy	28
Società guide Alpine e maestri di alpinismo di Courmayeur	29
Yoga per bambini e ragazzi	32
Summer Camp MaraStudio	33
Cheval d'Aoste Mont Blanc	34
École du sport	35
MTB Monte Bianco	37

I luoghi dell'estate

Museo delle guide Alpine Duca degli Abruzzi	38
Biblioteca comunale di Courmayeur	39
Skyway Monte Bianco	40
Courmayeur Mountain Cinema	42
Courmayeur Sport Center	43
Club des Sports Courmayeur Val Ferret	44
Fun Park	45
Paint Ball Courmayeur Mont Blanc	46
Piscina Alpina Plan Chécrouit	47
Giardino Alpino Saussurea	48
Parco Avventura Mont Blanc	49

Dove trovarci



1. Club des Sport Val Ferret
2. Skyway Monte Bianco
3. Bosco del Peuterey, Val Veny
4. Parco Abbé Henry, Plan Gorret
5. Parco Bollino
6. Piazza Abbé Henry
7. Jardin de l'Ange
8. Biblioteca di Courmayeur
9. Courmayeur Cinema
10. Courmayeur Sport Center
11. Piscina Alpina Checrouit
12. Fun Park Dolonne

The map shows the La Villette district in Paris, France, with the Canal de Saint-Denis running through it. The 13 numbered locations for the 'Les ateliers de la Villette' project are marked with black squares and numbers. The locations are distributed across the district, with some clustered together and others more isolated. The map includes various streets, parks, and landmarks, providing a detailed view of the area.

Gli appuntamenti di Courmayeur Mont Blanc

Fun Spettacoli, laboratori creativi e divertimento dedicati ai più piccoli

Per la gioia dei più piccini torna il ciclo di spettacoli teatrali nei parchi e nei boschi di Courmayeur, qui i personaggi della tradizione incontrano le leggende e le tradizioni della Valle d'Aosta e ne escono remixati. Non solo teatro! Fantasia, inventiva, immaginazione... I numerosi laboratori proposti nel corso dell'estate permetteranno ai vostri bimbi di esprimere la loro creatività.

E per i più sportivi non mancate l'appuntamento con le Guide Alpine di Courmayeur per provare l'arrampicata e il Mini UTMB® dedicato ai piccoli runners.

22 GIUGNO

Atelier i suoni della natura

a cura di Elementa Teatro

Ore 16.00 Parco Bollino

2 turni da 45 min | Max 10 bambini

Per iscrizioni:

eventi.courmayeurmontblanc.it

29 GIUGNO

Jacques e il fagiolo magico

spettacolo teatrale a cura di

Palinodie, ospite speciale M. Souris

Ore 16.00 Parco Bollino

03 LUGLIO- 07 LUGLIO

Laboratorio di musical

a cura di Courmayeur

in Danza

Ore 17.30-19.00 Temporary Village

di Courmayeur (Scuole Medie in

Viale Monte Bianco 48)

Esibizione sabato 8 luglio presso il

Courmayeur Mountain Cinema alle

ore 21.15

Info: +39 339 8403062

+39 339 3927921

freebody@courmayeurindanza.it

www.courmayeurindanza.it

20 LUGLIO

Le magicien crea son monde

spettacolo teatrale a cura di

Compagnie Les 3 Plumes

Ore 16.00 Jardin de l'Ange

24 LUGLIO

Laboratorio di robotica educativa

a cura di Cristina d'Arienzo

Ore 10.00-18.00 Biblioteca di

Courmayeur

3 turni ore 10.00 | 14.00 | 16.00

Dai 5 ai 17 anni

Per iscrizioni: +39 0165 831351

biblioteca@comune.courmayeur.ao.it

27 LUGLIO

La spada nel Mont Blanc

spettacolo teatrale a cura di

Palinodie

Ore 16.00 Jardin de l'Ange

29 LUGLIO

SALI SU – L'arrampicata per tutti

a cura di CVA

Ore 10.30-16.30 Courmayeur Sport

Center

Per iscrizioni: www.cvaspa.it/eventi

03 AGOSTO

Laboratorio di disegno e collage "Il bestiario: gli animali fantastici della valle d'aosta e l'ambiente montano"

Ore 16.00 Jardin de l'Ange

Dai 4 ai 12 anni

Per iscrizioni:

eventi.courmayeurmontblanc.it

10 AGOSTO

**Cappuccetto rosso
e il Pan Ner**

spettacolo teatrale a cura di
Palinodie, ospite speciale M. Souris
Ore 16.00 Bosco del Peuterey, Val
Veny

12 E 13 AGOSTO

**SALI SU – L'arrampicata
per tutti**

a cura di CVA
Ore 10.30-16.30 Courmayeur Sport
Center
Per iscrizioni: www.cvaspa.it/eventi

14 AGOSTO

Real Rock Experience

prova di arrampicata con le Guide
Alpine di Courmayeur
Ore 10.00 Piazza Abbé Henry

16 AGOSTO

**Laboratorio di disegno
“La pace preventiva”**

a cura di Monia Rutigliani
Ore 15.00 Les Maisons de Judith,
Pra Sec, Val Ferret
(portare fogli da disegno e
pennarelli)

17 AGOSTO

**Laboratorio di argilla
“La mattonella colorata
con Engobbi”**

Ore 16.00 Jardin de l'Ange
Dai 4 ai 12 anni
Per iscrizioni:
eventi.courmayeurmontblanc.it

18 AGOSTO

**La misteriosa vita di M.
Souris in Biblioteca**

gioco spettacolo a cura di Palinodie
Ore 17.00 Biblioteca di
Courmayeur
Dai 5 anni. Posti limitati.
Per iscrizioni: +39 0165 831351 |
biblioteca@comune.courmayeur.ao.it

24 AGOSTO

**La Dzenta addormentata
nel bosco**

spettacolo teatrale a cura di
Palinodie, ospite speciale M. Souris
Ore 16.00 Parco Abbé Henry, Plan
Gorret

31 AGOSTO

I musicanti di Brema

fiaba sonora con ilumorista, Luca
Gambertoglio e il fisarmonicista,
Andrea Costamagna
Ore 17.00 Biblioteca di
Courmayeur
Dai 5 anni. Posti limitati.
Per iscrizioni: +39 0165 831351 |
biblioteca@comune.courmayeur.ao.it



Le proposte degli operatori

Esplora Natura

Imparare ad amare la natura che ci circonda, conoscere i segreti del bosco, dell'acqua, degli animali della montagna, divertendosi all'aria aperta.

Piccoli esploratori pronti a scoprire tutti i segreti delle nostre montagne, anche attraverso laboratori didattici interessanti.



PER BAMBINI DAI 4 AI 6 ANNI

DAL 10 AL 14 LUGLIO | DAL 24 AL 28 LUGLIO | DAL 31 LUGLIO AL 04 AGOSTO | DAL 21 AL 25 AGOSTO al costo 260 € per 5 giorni

PROGRAMMA

Lunedì	Storie di acqua e di ghiaccio
Martedì	Storie del bosco e di animali
Mercoledì	Laboratorio didattico
Giovedì	Storie di capanne e di esploratori
Venerdì	Storie di piccoli pastorelli

Dalle ore 9.30 alle ore 16.00

Gruppi max 8 bambini

SIRDAR MONTAGNE ET AVENTURE

Hélène +39 347 8632466

www.sirdar-montagne.com - info@ridar-montagne.com



PER BAMBINI DAI 7 AI 10 ANNI

SETTIMANA "GENZIANA" DAL 26 AL 30 GIUGNO | DAL 10 AL 14 LUGLIO

al costo di 320€

Lunedì	Trekking
Martedì	Arrampicata
Mercoledì	Rafting
Giovedì-Venerdì	Rifugio

SETTIMANA "AVVENTURA" DAL 17 AL 21 LUGLIO

al costo di 290€

Lunedì	Trekking
Martedì	Attività di survival
Mercoledì	Laboratorio idattico
Giovedì-Venerdì	Campeggio

SETTIMANA "STELLA ALPINA" DAL 7 AL 11 AGOSTO | DAL 28 AGOSTO AL 1 SETTEMBRE

al costo di 380€

Lunedì	Trekking
Martedì	Equitazione
Mer-Gio-Ven	Rifugio

TREKKING SUI SENTIERI DI SAN BERNARDO

DAL 16 AL 18 AGOSTO

al costo di 295€

3 giorni in montagna nella Valle del
Gran San Bernardo.

Zaino in spalla... pronti via!

PER BAMBINI DAI 13 AI 16 ANNI

TREKKING MONVISO

DAL 31 LUGLIO AL 5 AGOSTO

al costo di 550€ (tutto compreso)

Un trekking di 6 gg intorno ad un
gigante di pietra, tra i laghi della Val
Po, i pini cembri della Val Varaita,
la Francia e infine il Buco di Viso, il
primo tunnel delle Alpi, aperto sul
finire del '400 tra Francia e Italia.

TREKKING TOUR GRESSONEY OROPA

DAL 04 SETTEMBRE AL 07 SETTEMBRE

370€ (tutto compreso)

Un'avventura nel cuore della
Riserva Naturale del Mont Mars,
dal rifugio Coda fino a Oropa, per
poi proseguire fino a raggiungere
Gressoney dal rifugio Barma.

HIKING ADVENTURE CAMP GRESSONEY | 4 NOTTI IN CAMPEGGIO DAL 22 AGOSTO AL 25 AGOSTO

ENGLISH HIKING CAMP VALGRISENCHE | 5 GG DI TREKKING

Académie Danse Courmayeur ASD



Attività per bambini e ragazzi anche principianti
Lezioni giornaliere con prenotazione telefonica
Ciascun corso collettivo verrà attivato solo con un numero sufficiente di richieste
Iscrizioni sempre aperte

AMERICAN BASKETBALL & ATHLETIC CAMP (in english)

DAL 10 LUGLIO AL 25 AGOSTO

Fascia d'età: ragazzi dai 9 ai 17 anni

Periodo: lezioni collettive a modulo settimanale dal lunedì al venerdì

- Coach americano certificato
- numero di giocatori limitato
- massimo tempo in campo
- gioco a tutto campo ogni giorno
- sfida di punteggio di gruppo
- esercizi atletici di rafforzamento
- si forniranno agli atleti dispense con i termini di basket in inglese

ACADÉMIE DANSE COURMAYEUR ASD

+39 339 7248755 - infoacademiedanse@gmail.com

Instagram/Facebook: Académie Danse Courmayeur



HIP HOP SUMMER SCHOOL DAL 17 AL 27 LUGLIO

Fascia d'età: stage per bambini e ragazzi dai 7 anni, anche alle prime armi

Periodo: lezioni collettive a modulo settimanale dal lunedì al giovedì

Accompagnati da maestri di alto livello, ci si potrà immergere negli stili:

- LOCKING • HIP HOP (1° settimana)

- HIP HOP • BREAKING (2° settimana)

si potrà frequentare solo la lezione del giovedì col maestro ospite senza iscriversi allo stage

SIVA IN SCENA! STAGE DI TEATRO E REGIA DAL 31 LUGLIO AL 10 AGOSTO

Fascia d'età: stage per bambini e ragazzi dagli 8 ai 12 anni

Periodo: lezioni collettive a modulo settimanale dal lunedì al giovedì

Quattro giorni per scoprire i segreti della regia teatrale. Partendo da un racconto si giocherà improvvisando e scrivendo le battute e soprattutto immaginando la messa in scena.

Al giovedì il maestro ospite darà gli strumenti fondamentali per la perfetta regia.

LEZIONI INDIVIDUALI E COLLETTIVE DI:

- GINNASTICA RITMICA dai 7 anni

Luglio - lezioni collettive a modulo settimanale (lunedì – mercoledì - venerdì)

- DANZA CLASSICA dai 10 anni
- DANZA MODERNA dagli 8 anni
- TIP TAP* dagli 8 anni

*potranno essere fornite le scarpe, nei limiti della disponibilità
Luglio e agosto - lezioni individuali e collettive

- CHITARRA (classica , acustica, elettrica)* dai 6 anni

*agli iscritti che ne fossero sprovvisti, verranno messi a disposizione gli strumenti

- CANTO (jazz, pop, swing) dai 10 anni

Luglio e agosto – lezioni individuali

Le proposte degli operatori

Courma Camp



PLAY FOOTBALL. HAVE FUN!

Daily camp per bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 15 anni.
Dove: presso il Campo Sportivo di Courmayeur.

SETTIMANE ESTATE 2023

TURNO A: DA LUN 03/07 A SAB 08/07

TURNO B: DA LUN 10/07 A SAB 15/07

TURNO C: DA LUN 17/07 A SAB 22/07

TURNO D: DA LUN 24/07 A SAB 29/07

TURNO E: DA LUN 31/07 A SAB 05/08

COURMA CAMP

Samuele +39 348 7394235 | Maurizio +39 345 1048533
info@courmacamp.it | www.courmacamp.it



PROGRAMMA

Dal lunedì al venerdì:
orario 09.00-16.30

Sabato:
orario 09.00-11.30

(cerimonia di chiusura, consegna diplomi, premiazioni)

QUOTE DI ISCRIZIONE

- Turistica

Importo settimanale 380,00 | Turno aggiuntivo 350,00

- Tesserati Valdigne Mont Blanc Calcio *

Importo settimanale 260,00 | Turno aggiuntivo 240,00

- Residenti non tesserati **

Importo settimanale 360,00 | Turno aggiuntivo 330,00

*La scontistica per i tesserati è prevista grazie al contributo economico della A.S.D. Valdigne.

**La scontistica per i residenti è prevista grazie al contributo economico dei Comuni della Valdigne.

La quota comprende: Pranzo, Kit abbigliamento, Assistenza sportiva, Assicurazione, Assistenza medica, Organizzazione ed animazione tempo libero, Attestato di partecipazione, premi.

Courmayeur in Danza



Lezioni di danza quotidiane con insegnanti di fama internazionale: Brian Bullard, Little Phil, Oliviero Bifulco, Elisabetta Seratoni, Loredana Avagliano, Ospite d'eccezione il maestro MICK ZENI già primo ballerino Teatro Scala.

Tecniche proposte: Classico, Contemporaneo, Jazz, Modern , Hip Hop, Musical Broadway Style con canto in inglese

Fascia d'età: bambini e ragazzi dai 7 anni che già praticano almeno uno degli stili indicati

Periodo: 1° luglio - 8 luglio

Luogo attività: Le attività si svolgeranno a Courmayeur presso il Temporary Village "Courmayeur in Danza" nella la struttura delle Scuole Medie in Viale Monte Bianco, 48 e presso il Jardin de l'Ange

FREEBODY ASSOCIAZIONE CULTURALE

+39 339 8403062 | +39 339 3927921

freebody@courmayeurindanza.it

www.courmayeurindanza.it



Le proposte degli operatori

E..state con TRAILored 4 you



Proposte per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni per un'estate di sport, natura, amicizia e divertimento! Con Lisa Borzani, ultratrailer, 5 volte maglia azzurra ai mondiali di Trail e 2 volte vincitrice del Tor des Géants, e Paolo Pajaro, ultratrailer, 5 volte finischer del Tor des Géants.

PROGRAMMA

DA LUNEDÌ 19 A MERCOLEDÌ 21 GIUGNO:	Minitrail Val Veny
LUNEDÌ 26 GIUGNO:	Minitrail Monte Zerbion da La Magdeleine
LUNEDÌ 3 LUGLIO:	Minitrail Rifugio Vieux Crest a Champoluc
DOMENICA 9 E LUNEDÌ 10 LUGLIO:	Minitrail al Col Malatrà
LUNEDÌ 24 E MARTEDÌ 25 LUGLIO:	Minitrail al Rifugio Tournalin

TAILORED4YOU
Tel. +39 347 0867311
tailed4you@libero.it

Le proposte degli operatori

Laboratorio di Musical



Avvicinamento alla tecnica del MUSICAL attraverso incontri mirati alla messa in scena di una coreografia che verrà poi proposta al Galà conclusivo di Courmayeur in Danza sabato 8 luglio al Jardin de l'Ange di Courmayeur.

Fascia d'età: bambini dai 5 ai 7 anni

Periodo: 3 luglio - 7 luglio dalle 17.30 alle 19.00 con esibizione sabato 8 luglio ore 21,15 al Courmayeur Cinema luogo in cui si terranno gli incontri

L'attività si svolgerà al Temporary Village di Courmayeur in Danza presso la struttura delle Scuole Medie in Viale Monte Bianco 48

FREEBODY ASSOCIAZIONE CULTURALE
+39 339 8403062 | +39 339 3927921
freebody@courmayeurindanza.it
www.courmayeurindanza.it



Pilates Summer



PILATES è una tecnica di allenamento sia fisico che mentale che rafforza i muscoli profondi della postura; migliora l'equilibrio; rafforza la schiena e l'addome; sviluppa la respirazione toracica detta anche protettiva; aumenta la capacità di concentrazione sia a livello fisico che mentale; può essere svolta a corpo libero e/o con piccoli attrezzi (Banda Elastica Fitball - Rullo - Ring) o su grandi attrezzi (Reformer - Chair - Springboard) si rivolge a tutte le persone che desiderino stare bene nella quotidianità, ma anche agli atleti a partire dai 12 anni.

Per ogni categoria è previsto un allenamento adeguato poiché la versatilità della tecnica permette di adattare gli esercizi alle situazioni posturali delle persone.

Corsi dal 1 luglio al 31 agosto presso le scuole medie
Lunedì e giovedì 09.00-12.00 e 18.00 – 20.30

Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses



Il Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses organizzerà durante tutta la stagione estiva corsi di golf specifici per bambini.

Il personale qualificato e i maestri professionisti accompagneranno i giovani golfisti alla scoperta di uno sport altamente formativo e totalmente immerso nel verde nella splendida cornice della Val Ferret. All'interno delle giornate verranno impartite le principali nozioni tecniche del gioco, cenni sulle regole e sull'etichetta intervallate da momenti di svago.

GOLF CLUB COURMAYEUR ET GRANDES JORASSES
segreteria@golfcourmayeur.it



Junior Golf Summer Camp 2023

Per bambini e ragazzi tra 6 e 12 anni (nati tra 01/01/2011 e 31/12/2017)

CORSI ESTATE 2023

GIUGNO: DAL 19/06 AL 22/06 | DAL 26/06 AL 29/06;

**LUGLIO: DAL 03/07 AL 06/07 | DAL 10/07 AL 13/07 | DAL 17/07 AL 20/07 |
DAL 24/07 AL 27/07;**

**AGOSTO: DAL 31/07 AL 03/08 | DAL 07/08 AL 10/08 | DAL 14/08 AL 17/08 |
DAL 21/08 AL 24/08 | DAL 28/08 AL 31/08;**

SETTEMBRE: DAL 04/09 AL 07/09;

PROGRAMMA GIORNALIERO

09.30 – 10.00: ritrovo in Club House e organizzazione giornata;
10.00 – 12.00: lezione collettiva sul percorso;
12.00 – 13.00: pranzo presso il ristorante della Club House;
13.00 – 14.30: attività ludiche in Val Ferret o cenni regole/etichetta del golf;
14.30 – 16.00: lezione collettiva nelle aree di pratica e/o sul percorso;
16.00 – 16.30: merenda in Club House e fine giornata.
(gli orari e le attività potranno subire lievi variazioni)

Attività didattica a cura della Edoardo Molinari Golf Academy.

Tutti i partecipanti saranno coperti da una polizza assicurativa e saranno sempre accompagnati da dipendenti / collaboratori del Golf Club.

Su richiesta, servizio navetta gratuita A/R Courmayeur – Golf Club (Val Ferret).

Skating Club Courmayeur



Corso settimanale dal lunedì al venerdì rivolto a bambini e ragazzi che vogliono imparare a pattinare divertendosi. Le attività si divideranno fra pattinaggio su ghiaccio, ginnastica, attività ludiche e ricreative.

Fascia d'età: bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni livello base e avanzato

Periodo: 3 luglio - 25 agosto

Luogo attività: Courmayeur Sport Center – Palaghiaccio

SKATING CLUB COURMAYEUR

+39 339 8340120 - scc.prenotazioni@gmail.com



Mountain Bike Veloclub Courmayeur



Mountain bike per ragazzi dai 6 ai 12 anni. Tutti i martedì e giovedì dalle ore 15.30 alle 17.30 oppure dalle ore 17.30 alle 19.30, nel periodo luglio e agosto. Il corso è tenuto da maestri della Federazione Ciclistica Italiana. Ritrovo piazzale sotto le scuole elementari, strada la Villette.

Requisiti:

- essere in possesso di mountain bike con i cambi e il casco da bici;
- essere già in grado di andare in bicicletta autonomamente.

Lo Tatà



Lo Tatà è un punto di riferimento per l'infanzia a Courmayeur: è un luogo sicuro e ricco di stimoli, quotidianamente vengono proposte attività in cui i bambini e le bambine possano coltivare la fantasia e l'immaginazione. Le attività del nostro Centro Estivo variano da laboratori creativi, sensoriali, di manipolazione, di riciclo ad attività di movimento, scoperta ed esplorazione, giochi in gruppo, passeggiate e gite. Gioco, Sperimentazione, Condivisione e Rispetto sono le parole chiave de Lo Tatà. Valentina e Dora sono responsabili appassionate e qualificate nel loro lavoro, sempre attente alle esigenze dei più piccoli e pronte a rispondere alle necessità delle famiglie. Strutturano le giornate a Lo Tatà in modo da garantire ai bambini la libera espressione, senza dimenticare i loro bisogni primari. Vi aspettiamo, venite a conoscerci!

LO TATÀ

+39 342 6260157 - in caso di irreperibilità scrivere a:

lotatacourmayeur@gmail.com

www.lotatadicourma.it



Tennis Courmayeur

Camp estivi

Corsi di gruppo adatti sia all'avvicinamento per principianti che al perfezionamento del tennis. Ogni allievo potrà beneficiare di un percorso di allenamento tecnico e di preparazione atletica o gioco-motricità FULL TIME e un programma PART TIME entrambi dedicati al tennis.

Fascia d'età: bambini e ragazzi dai 5 ai 16 anni

Periodo: 19 giugno - 1° settembre
dal lunedì al venerdì

Luogo attività: Courmayeur Sport Center

FULL TIME

9.30 – 12.30 E 14.30 – 17.30

€360 prima settimana

€340 settimane successive
(pranzi esclusi)

PART TIME: 9.30 – 12.30 O 14.30 – 17.30

€235 prima settimana

€215 settimane successive



LEZIONI INDIVIDUALI

Lezioni di tennis basate sulla semplicità per favorire un apprendimento rapido che permette a chi è alle prime armi di giocare a tennis divertendosi e programmi di allenamento o di mantenimento per giocatori di livello avanzato o agonisti.

Fascia d'età: bambini e adulti;
Periodo: giugno, luglio e agosto.

Le proposte degli operatori

Courmayeur Sport Academy



Cinque giorni di camp, dal lunedì al venerdì, per vivere un'avventura imperdibile che vedrà impegnati i bambini ogni giorno in attività diverse alla scoperta di nuovi sport, nuovi posti e nuove esperienze grazie ai nostri preparati professionisti.

Fascia d'età: bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni

Periodo: 12 giugno - 8 settembre

Luogo attività: Courmayeur/Valdigne

COURMAYEUR SPORT ACADEMY

Tel. 0165 843407 - info@courmayeursportacademy.com

www.courmayeursportacademy.com



Società guide alpine e maestri di alpinismo di Courmayeur



GIOCHIAMO AD ARRAMPICARE

(dai 6 anni fino ai 13/14 anni)

Arrampicare sugli alberi, sui muri delle case, sui sassi, è stato ed è uno dei giochi preferiti dai bambini in quanto permette loro di scoprire ci. che si vede da più in alto facendoli sentire grandi. Da ormai più di quindici anni, le nostre Guide Alpine giocano con i bambini ad arrampicare, insegnando loro tutte le nozioni necessarie affinché imparino, divertendosi, a vivere e rispettare la natura alpina e a conoscerne le principali caratteristiche.

SCOPRIAMO L'ALTA MONTAGNA

(dagli 8 anni)

Si tratta di un minicorso di introduzione all'alta montagna. È rivolto a tutti i bambini/ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 12 anni che vogliono scoprire come è fatto e come si cammina su un ghiacciaio, come si percorre un itinerario di arrampicata, e, in conclusione, il premio: come affrontare una vera facile gita in alta montagna nel cuore del Monte Bianco.

GIORNATA DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI

(dai 14 anni e famiglie)

Giornata singola di arrampicata che permette ai principianti di avvicinarsi alla pratica di questa disciplina.

CORSO DI INIZIAZIONE ALL'ALPINISMO

(per ragazzi/adulti dai 14 anni e famiglie)

Si tratta di un corso di introduzione alla pratica dell'ALPINISMO. È rivolto ad appassionati di tutte le età che intendono muovere i primi passi su ghiaccio e su roccia nell'ottica di acquisire le nozioni sufficienti per effettuare in autonomia facili escursioni su roccia ed ascensioni in alta montagna.

TREKKING PER BAMBINI

(dai 10 anni, ragazzi e famiglie)

LA BALCONATA DEL MONTE BIANCO

Un week-end lungo estivo o autunnale, 3-4 ore di cammino al giorno, la scoperta della Storia delle Guide Alpine e delle principali cime del Monte Bianco che si affacciano sulla Val Veny: queste le caratteristiche che vi culleranno durante tre giorni al cospetto del Monte Bianco, accompagnati dal sapiente racconto di una Guida Alpina di Courmayeur.

LA BALCONATA DELLE GRANDES JORASSES

Stupendo trekking sulla dorsale della Val Ferret, che permette, in tre giorni, di partire da Courmayeur ed arrivare alla fine della Val Ferret. Il sentiero attraversa pascoli ed alpeggi alpini, con una vista incredibile sulle più belle creste del Monte Bianco e delle Grandes Jorasses.

LE VIE FERRATE O SENTIERI ATTREZZATI

(per bambini dagli 8/10 anni,
ragazzi e famiglie)

LA PALESTRA HANS

MARGUERETTAZ a Morgex è il posto ideale per i più piccoli per apprendere i rudimenti della progressione su sentieri attrezzati o vie ferrate.

Il percorso si sviluppa lungo la falesia di arrampicata e prevede sezioni con gradini in metallo e corde fisse per superare piccoli salti rocciosi. I ragazzi apprenderanno l'uso dei kit ferrata e della movimentazione in cordata in salita ed in discesa.

IL MONT CHÉTIF, la tozza montagna di 2343m che sovrasta Courmayeur e che, purtroppo, preclude la vista della cima del Monte Bianco dalla piazza del paese. Dalla cima del Mont Chétif la vista è a dir poco mozzafiato. Venite con le Guide Alpine di Courmayeur a scoprire questa cima salendo dal sentiero attrezzato che parte da Pré de Pascal: gita ideale per ragazzi che vogliono imparare l'utilizzo del materiale per le vie ferrate.

**PASSEGGIATA AL COLLE DEL
GIGANTE** a partire dagli 8 anni,
per ragazzi e famiglie
È sicuramente una delle più belle

escursioni: la "Passeggiata al Colle del Gigante" vi permetterà di scoprire il cuore del Monte Bianco, con i suoi panorami e la sua maestosità. Questa gita vi mostrerà un nuovo tipo di escursionismo, di alta montagna, in quanto si svolge su ghiacciai facili, dove verranno insegnati i primi rudimenti dell'alpinismo: la progressione in cordata sul ghiacciaio innevato con e senza ramponi. Il percorso si snoda ad anello, dai 3452mt della Punta Helbronner ai 3520mt del Colle di Rochefort.

Attività per famiglie

AL COSPETTO DI SUA MAESTÀ

Escursione al Rifugio Bertone con salita dalla Val Sapin o dalla Val Ferret e discesa sul versante opposto.

Famiglie con ragazzi a partire dagli 8 anni ai 16 anni.

Mesi di giugno, luglio, agosto, settembre.

ESPLORANDO MORENE E LAGHI GLACIALI

Brevi camminate o attività naturalistiche alla scoperta dell'ambiente alla Cabane du Combal o lago Miage.

Famiglie con bambini a partire dai 5 anni ai 7/8 anni

Mesi di giugno, luglio, agosto, settembre.

Yoga per bambini e ragazzi



Un appuntamento settimanale di yoga per bambini e ragazzi, il venerdì mattina alle ore 10.00, nei prati del campeggio Aiguille Noire in Val Veny alla Zerotta.

La lezione verrà modulata in base ai partecipanti.

Lezioni aperte anche a chi non soggiorna in campeggio.

A richiesta anche lezioni per adulti.

CAMPING AGUILLE NOIRE

Laura +39 338 8761835 - info@aiguillenoire.com

www.aiguillenoire.com

Le proposte degli operatori

Summer Camp MaraStudio

Siete pronti a nuove avventure con tante attività diverse per passare una settimana in montagna all'insegna del divertimento?



Settimane estate

DAL 24 AL 28 LUGLIO | DAL 31 LUGLIO AL 4 AGOSTO | DAL 7 AL 11 AGOSTO | DAL 14 AL 18 AGOSTO

PROGRAMMA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Giro in bicicletta con guida cicloturistica

Giornata alla piscina di Plan Chécrouit

Giochi di atletica leggera

Giornata al Parco Avventura di Pré-Saint-Didier

Arrampicata in falesia con guide alpine

INFO

Dal lunedì al venerdì dalle 09.00
alle 16.00

Numero minimo di partecipanti 5

400€ intera settimana

100€ giornata singola

Le attività saranno soggette a
modifiche in base al meteo.

Luogo di ritrovo e ritiro presso MaraStudio – Rue du Mont Blanc 6,
Morgex (presso Galleries Morgex)

CENTRO FITNESS MARASTUDIO

Tel. +39 351 6424755

www.marastudio.it

Cheval d'Aoste Mont Blanc



Cheval d'Aoste Mont Blanc, promotrice del Turismo Equestre e dell'Equitazione di Campagna in Valle d'Aosta opera con Tecnici ed Accompagnatori Federali, Regionali e Nazionali qualificati, abilitati alla professione.

Oltre ai corsi di avvicinamento al cavallo, ai pony per i bambini ed alle classiche lezioni di equitazione, si organizzano passeggiate ed escursioni di 1 o 2 ore, adatte anche ai principianti, percorrendo sentieri, vecchie mulattiere, boschi e terrazze panoramiche. Possibilità anche di trekking di mezza giornata o giornata intera alla scoperta della bellissima Val Ferret.

CHEVAL D'AOSTE MONT BLANC
Bruno Sylvie
+39 392 3723761



École du sport



Il campus estivo “R-estate insieme”, proposto dalla polisportiva École du Sport, svolge da 20 anni un servizio a sostegno della famiglia per i bambini della scuola dell’infanzia, della scuola primaria e ai non residenti.

Il progetto è strutturato su otto moduli settimanali dal 3 luglio al 25 agosto, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30/9.30 fino alle ore 13.00. I bambini sono tesserati alla nostra polisportiva École du Sport per l’attività motoria di base (possibilità di scelta tra tesseramento con assicurazione di base a € 10,00 o con quella integrativa a € 20,00).

Costo per settimana: 60,00€ residenti (45,00€ secondo figlio) | 95,00€ non residenti

Per residenti: forfait 4 settimane 216,00€ | 8 settimane 432,00€

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA ECOLE
DU SPORT

+39 340 7698509 | +39 349 5620611 - info@ecoledusport.it

www.ecoledusport.it

Tema della settimana – scuola primaria

Dal 3 al 7 luglio	Approccio al golf (mercoledì escursione alla Skyway)
Dal 10 al 14 luglio	Tiro con l'arco (mercoledì al parco avventura)
Dal 17 al 21 luglio	Baseball
Dal 24 al 28 luglio	Atletica leggera
Dal 31 luglio al 4 agosto	Football inclusivo
Dal 7 al 11 agosto	Badminton
Dal 14 al 18 agosto	Scherma
Dal 21 al 25 agosto	Floorball

Tema della settimana – scuola dell'infanzia

Dal 3 al 7 luglio	Scopriamo gli animali attraverso lo yoga (mercoledì: escursione alla Skyway)
Dal 10 al 14 luglio	Alla scoperta dei cinque sensi
Dal 17 al 21 luglio	I giochi delle staffette
Dal 24 al 28 luglio	Approccio all'atletica leggera
Dal 31 luglio al 4 agosto	La scacchiera gigante
Dal 7 al 11 agosto	Mini palet
Dal 14 al 18 agosto	Mini badminton
Dal 21 al 25 agosto	Giochi di orientamento

Il mercoledì è sempre in programma un'escursione naturalistica strutturata sull'intera giornata, salvo maltempo; in questo caso le attività si svolgono presso il plesso scolastico e si concludono alle 15.00. Il punto d'incontro è nella località designata per l'escursione.

Per i bambini della scuola primaria l'orario di partenza della gita è alle ore 8.30 e il rientro alle 17.00; per quelli della scuola dell'infanzia l'accoglienza è dalle 8.30 alle 9.00 e il rientro è previsto alle ore 15.00.

MTB Monte Bianco



Camp MTB, gite E-Bike e lezioni

La scuola di mountain-bike MTB Monte Bianco propone, per l'estate 2023, una serie di attività che vanno dalla singola lezione nel Progression Bike Park di Dolonne, alla lezione di gruppo (2 ore ogni giorno) al Camp settimanale (5 giorni, giornata intera o part-time). Inoltre, gite in e-bike o mtb per tutta la famiglia, tecnica di salita e discesa, scoperta dei sentieri ai piedi del Monte Bianco e tanto altro.

Fascia d'età: bambini e ragazzi dai 5 ai 16 anni

Periodo: 24 giugno - 10 settembre

Punto d'incontro: Mont Blanc Bike Park - Dolonne (presso il Fun Park)

MTB MONTE BIANCO

Tel. +39 348 8769005 - mtbmontebianco@gmail.com

www.mtbmontebianco.com



Museo delle guide Alpine Duca degli Abruzzi



Attraversare le sale del museo Duca degli Abruzzi è come viaggiare nel tempo, accompagnati dalle Guide Alpine locali, ripercorrendo la loro storia dalle origini, fin dall'epoca dei pionieri. Fotografie delle vecchie guide testimoniano le spedizioni e le ascensioni compiute negli anni.

SOCIETÀ GUIDE ALPINE E MAESTRI
DI ALPINISMO DI COURMAYEUR Coop. Arl
+39 0165 842064 - info@guidecourmayeur.com
www.guidecourmayeur.com



I luoghi dell'estate

Biblioteca comunale di Courmayeur



Amiamo le belle storie. Custodiamo libri ai piedi del Monte Bianco. La Biblioteca di Courmayeur è un luogo dedicato alla cittadinanza e a tutti gli ospiti di Courmayeur. Accoglienza e disponibilità al vostro servizio nella magica cornice del Monte Bianco. Passate a trovarci e trovate il libro perfetto per voi!

BIBLIOTECA COMUNALE DI COURMAYEUR
+39 0165 831351
biblioteca@comune.courmayeur.ao.it



Skyway Monte Bianco



Skyway Monte Bianco non è solo una funivia, è un'idea: avvicinare l'uomo alla montagna e al cielo, allargare gli orizzonti superare i confini. Anche i più piccoli possono vivere questa esperienza, conoscerne i segreti e apprezzare la natura alpina circostante. Durante l'ascesa a Punta Helbronner, a 3466m, il punto più alto d'Italia, i giovani esploratori potranno fermarsi alla stazione intermedia di Pavillon | The Mountain a 2173m e ammirare la flora del Giardino Botanico Saussurea: circa 900 specie tra fiori e piante alpine, in fiore durante i mesi estivi. Imparare i nomi, conoscerne la vita, esplorare il microcosmo nel quale vivono. Per i più sportivi esiste un piccolo muro di arrampicata per avvicinarsi allo sport più adrenalinico di sempre, e emozionarsi come i grandi alpinisti durante le loro scalate alle vette del Monte Bianco. Il laghetto con la zattera è il momento di divertimento assoluto per tutti, soprattutto quando le temperature sono più calde nei mesi di luglio e agosto. Attorno alla stazione di Pavillon, si potranno ammirare le sculture degli animali selvatici create dallo scultore valdostano Siro Vierin: un percorso

SKYWAY MONTE BIANCO
Tel. +39 0165 89196
info@montebianco.com
www.montebianco.com



dove la curiosità dei bambini guiderà l'itinerario alla scoperta del cervo, dello stambecco, della marmotta e di tutti gli animali alpini che abitano le nostre pendici. L'ascesa alla stazione di Punta Helbronner | The Sky a 3466m è un'esperienza unica e iconica. Salire sul punto più alto d'Italia per ammirare il Monte Bianco e gli altri 4000, ti donerà un'energia mai provata prima, il simbolo di questa energia è il cristallo del Monte Bianco, che potrai ammirare in esposizione.

Tutti i bimbi, da 0 a 7 anni, hanno diritto ad un biglietto gratuito, se contestuale all'acquisto di un biglietto adulti. Sono inoltre previsti sconti per i ragazzi fino a 17 anni e per le famiglie.

Courmayeur Mountain Cinema



Il Courmayeur Cinema è una struttura moderna ed elegante, dove la migliore programmazione cinematografica incontra anche le esigenze dei bambini con film d'animazione sempre in cartellone. Il complesso cinematografico si trova in piazzale Monte Bianco, proprio all'ingresso di Courmayeur, nei pressi del Centro Congressi, e si presta ad accogliere anche spettacoli live ed eventi congressuali. La struttura dispone di due sale: SALA 1 che può ospitare un massimo di 425 persone su comode poltrone e SALA 2, più piccola, dotata di 122 sedute.

COURMAYEUR MONT BLANC
www.courmayeurmontblanc.it
info@courmayeurmontblanc.it

COURMAYEUR
MONT BLANC

Courmayeur Sport Center



Il Courmayeur Sport Center, una struttura poliedrica che accoglie i suoi ospiti, adulti e bambini, tutto l'anno. All'interno: una pista di pattinaggio, una parete indoor di arrampicata tra le più belle d'Europa. E ancora campi da tennis (indoor e outdoor), squash, calcio a cinque, palestra fitness, una ludoteca e tante attività tutte da scoprire! Numerosi e ampi gli spazi esterni adiacenti allo Sport Center.

COURMAYEUR MONT BLANC
Tel. +39 0165 841612
www.courmayeurmontblanc.it
info@courmayeurmontblanc.it



Club des Sports

Courmayeur Val Ferret



Il parco giochi Club des Sports Courmayeur Val Ferret è un'area sportivo ricreativa situata nello splendido scenario della Val Ferret a Planpincieux con la catena del Monte Bianco sullo sfondo.

Area parco: acro-bungy (salti ed acrobatismi con tappeti e corde elastiche), minigolf a 18 buche, 10 tappeti elastici, tiro con l'arco, ping-pong, calcio balilla, quad elettrici, i-walk/segway, parco giochi, piccola parete di arrampicata, piscina di palline, campo da calcio, mini slackline.

Area Solarium: nei verdi prati o sotto i larici con vista Monte Bianco e ai piedi delle Grandes Jorasses potrete rilassarvi comodamente su sdraio e lettini con ombrelloni.

Noleggio: mountain bike, e-bike, fat-bike, calessino per bimbi per trascorrere una rilassante giornata nella pianeggiante Val Ferret o per raggiungere il Rifugio a fondo valle oltre i 2000 metri con tutta la famiglia.

Il Club des Sports Courmayeur Val Ferret garantisce divertimento, sport e relax tutti i giorni da maggio a settembre dalle ore 9.00 alle ore 17.00 circa in un ambiente alpino molto curato. Nelle immediate vicinanze a disposizione, parcheggi, ristoranti e bar.

CLUB DES SPORTS

Tel. +39 0165 89570 | +39 335 5434752

gestione.caramello@gmail.com



I luoghi dell'estate

Fun Park



Il Fun Park Dolonne è immerso in un magnifico contesto di montagna, nel verde dei prati di Dolonne. Diverse sono le strutture per far divertire bambini e ragazzi, mentre un'area relax con Wi-fi gratuito accoglie i genitori.

Tappeti elastici, acro-bungee, gonfiabili, vasca delle palline, pista tubing per ciambelloni morbidi e sicuri, pista per mini-quad elettrici e tante altre attrazioni ti aspettano!

Il Fun Park Dolonne è anche il luogo ideale per organizzare la tua festa di compleanno.

Ingressi giornalieri, pomeridiani o plurigiornalieri.

FUN PARK

Tel. +39 366 2686776



I luoghi dell'estate

Paint Ball

Courmayeur Mont Blanc



Immerso nello splendido e unico contesto della Val Ferret, il Paintball Courmayeur Mont Blanc offre la possibilità di vivere un'avventura ricca di adrenalina. Una partita contrappone due squadre di giocatori muniti di marcatori che sparano pallini di vernice atossica e biodegradabile. Il campo da gioco da quasi 1 ettaro comprende uno scenario con trincee e fortini e una parte boschiva più selvaggia. In loco vi saranno proposte diverse modalità di gioco per trascorrere dei momenti all'insegna dell'azione e del divertimento. Il paintball non è in nessun modo un'attività paramilitare: tutt'al più è uno svago che regala ai giocatori emozioni forti e ogni volta diverse! Aperto da luglio a ottobre.

Attività consentita ai maggiori di 14 anni.

PAINTBALL COUMAYEUR MONT BLANC

Tel. + 39 348 6521468 | +39 347 6722176 | +39 320 2726984

www.paintballcourmayeur.wix.com

paintballcourmayeur@gmail.com



I luoghi dell'estate

Piscina Alpina

Plan Chécrouit



L'azzurro intenso dell'acqua, il verde del panorama, i riflessi cangianti delle vette sfiorate dalle nuvole: una tavolozza di colori da ammirare in tutto il suo splendore tuffandosi nella piscina alpina riscaldata più alta d'Europa. Un'oasi immersa nella natura, a Plan Chécrouit, a 1.700 metri di altitudine, raggiungibile comodamente con la telecabina di Dolonne. È particolarmente apprezzata per la temperatura dell'acqua, costantemente tra i 26 e i 30 gradi: l'ideale per abbandonarsi al relax totale, prendere il sole, mentre lo sguardo abbraccia la vetta del Monte Bianco. Intorno alla vasca, solarium, servizi e bar, oltre a una rete di sentieri per gli escursionisti. Apertura telecabina di Dolonne e piscina dal 2 luglio al 28 agosto. Da quest'anno il biglietto della piscina pu. essere acquistato online dal sito internet o dalla App Courmayeur scaricabile dagli store. Tariffe scontate per i bambini dai 4 agli 11 anni, bambini gratuiti da 0 a 3 anni con l'acquisto contestuale di un biglietto adulto.

COURMAYEUR MONT BLANC FUNIVIE
Tel. +39 0165 846658
www.courmayeur-montblanc.com



Giardino Alpino Saussurea



Nella splendida cornice del Monte Bianco, a 2175 metri, su una sella naturale che sovrasta la conca di Courmayeur e gode dell'invidiabile panorama delle due valli laterali Veny e Ferret e dell'imponente massiccio montuoso, è situato il più alto dei quattro Giardini valdostani. L'ambiente è quello d'alta quota, in cui il bosco si dirada e lascia posto al pascolo alpino intervallato da grossi roccioni di granito caduti per i movimenti di assestamento delle montagne. Il Giardino prende nome da una pianta molto rara che cresce nei pascoli pietrosi: la Saussurea alpina, dedicata a Horace Bénédict de Saussure, promotore della prima salita al Monte Bianco, monte più alto d'Italia, nel 1786. Saussurea è diviso in due parti: in una sono state realizzate le roccere, nell'altra l'area è lasciata allo stato naturale per mostrare gli ambienti alpini più tipici; sono presenti anche due zone di piante officinali. Il percorso tra le aiuole rocciose si presenta come un viaggio virtuale attraverso le Alpi e le catene montuose di tutto il mondo, suddivise secondo aree geografiche. L'area è di circa 6500 m2, in un punto strategico: sul promontorio glaciale, a poca distanza dalla prima stazione di Skyway Monte Bianco, il Pavillon.

GIARDINO SAUSSUREA
info@saussurea.it



Parco Avventura Mont Blanc



In uno splendido bosco di pini, alti oltre 20 metri, si trova il parco avventura Mont Blanc, a soli otto chilometri dal centro di Courmayeur. Aperto tutto l'anno, il parco è adatto a tutti: non occorre alcun tipo di capacità tecnica ma solo voglia di divertirsi a contatto con la natura, sperimentando sette percorsi con differenti gradi di difficoltà, formati da piattaforme sospese a varie altezze, collegate fra loro da ponti nepalesi, tirolesi, scale flottanti, tronchi instabili, liane e reti. Un ristorante ed un'area attrezzata per i picnic completano l'offerta.

PARCO AVVENTURA MONT BLANC
Tel. +39 335 5918089
www.parcoavventuramontblanc.com



Natura sport e divertimento

CSC Centro Servizi Courmayeur srl
Settore Turismo
Piazzale Monte Bianco, 10
11013 Courmayeur
Tel. + 39 0165 841612
info@courmayeurmontblanc.it
www.courmayeurmontblanc.it
eventi.courmayeurmontblanc.it



F O L L O W U S

COURMAYEUR
MONT BLANC