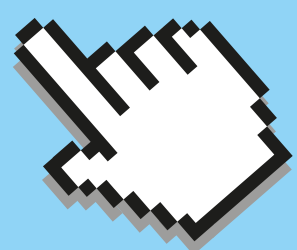




Porte aperte allo sport e non solo

Catalogo delle opportunità culturali, ricreative, artistiche e sportive di Courmayeur

- ▶ **COURMAYEUR SPORT CENTER**
Il regno dello sport
- ▶ **ICE CAFÉ**
Bar
- ▶ **A.S.D. SKATING CLUB COURMAYEUR**
Corsi di pattinaggio su ghiaccio
- ▶ **CLIMBING CENTER COURMAYEUR SSD**
Arrampicata sportiva indoor
- ▶ **A.S.D. SEISHINKAI-KARATE COURMAOSTA**
Karate
- ▶ **COURMAYEUR SPORT ACADEMY**
Freeski
- ▶ **TENNIS COURMAYEUR SSD**
Tennis, Padel e Pickleball
- ▶ **POLISPORTIVA MONTE BIANCO SPORT A.S.D.**
Corsi di pallavolo - indoor
- ▶ **ASD SHIN BU KAI KARATE JKA**
Gioco Sport Educazione - Il Karate come pratica di miglioramento e beneficio
- ▶ **ACADEMIE DANSE COURMAYEUR ASD**
Promozione attività artistiche e sportive
- ▶ **LUDOTECA LO TATÀ E MINICLUB BIANCANEVE**
Centro ricreativo estivo e invernale
- ▶ **SCUOLA DI SCI MONTE BIANCO**
Lezioni di sci alpino, snowboard, freeride, telemark, sci nordico
- ▶ **VOLONTARI DEL SOCCORSO DI COURMAYEUR**
Servizi di soccorso e trasporto | Servizi sociali per disabili
- ▶ **SCI CLUB COURMAYEUR MONTE BIANCO A.S.D.**
Avviamento allo sci alpino, agonismo giovanile e di alto livello
- ▶ **SNOWTEAM COURMAYEUR**
Corsi di snowboard
- ▶ **COURMA SKI TEAM A.S.D.**
Lezioni di sci alpino
- ▶ **GOLF CLUB COURMAYEUR E GRANDES JORASSES**
Junior Golf Summer Camp
- ▶ **MTB MONTE BIANCO A.S.D.**
Scuola di Mountain Bike
- ▶ **ASD VALDIGNE MONTBLANC**
Calcio
- ▶ **BANDA MUSICALE COURMAYEUR – LA SALLE**
Corsi musicali di strumenti a fiato e percussioni
- ▶ **LE BEUFFON DE COURMAYEUR**
Associazione Culturale Folkloristica
- ▶ **LES BADOCHYS E LES PETITS BADOCHYS**
Corsi di danze folkloristiche tradizionali
- ▶ **ASD VELO CLUB COURMAYEUR MONT BLANC**
Mountain bike
- ▶ **USR – UNITÀ SOCCORSO E RICERCA COURMAYEUR**
Associazione di Volontariato – Ricerca ed Attività di Protezione Civile
- ▶ **ASD CLUB DANZA SPORTIVA ELLEDANCE**
Scuola di ballo



MENU INTERATTIVO



COURMAYEUR
MONT BLANC

COURMAYEUR SPORT CENTER

Il regno dello sport

Il Courmayeur Sport Center è una struttura poliedrica che accoglie i suoi ospiti, adulti e bambini, tutto l'anno. All'interno: una pista di pattinaggio, una parete indoor di arrampicata tra le più belle d'Europa, una sala danza. E ancora campi da tennis (indoor e outdoor) e da padel, squash, calcio a cinque, basket, ping pong, palestra fitness e tante attività tutte da scoprire!!!

PERIODO E ORARIO

Tutto l'anno

Lun - Mer - Gio - Ven

Dalle 09.30 alle 13.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Sab - Dom

Dalle 09.30 alle 13.00
e dalle 15.00 alle 18.30

Martedì chiuso

LUOGO

Via dello Stadio, 2 - Dolonne

INFO

☎ +39 0165 841612

✉ sportcenter@courmayeurmontblanc.it

🌐 www.courmayeurmontblanc.it



torna
all'indice



ICE CAFÉ

Bar

Luogo dove rigenerarsi dopo una sessione sportiva intensa oppure scaldarsi dopo una pattinata su ghiaccio o una sciata. All'interno del Courmayeur Sport Center, l'Ice Café offre la possibilità di colazioni pranzi e merende adatti a sportivi e non.

INFO

 +39 338 9489605



torna
all'indice



ASD SKATING CLUB COURMAYEUR

Corsi di pattinaggio su ghiaccio

Insieme potremo migliorare l'equilibrio, l'agilità, la postura e soprattutto divertirvi!

PRINCIPIANTI

Gruppo “pinguini” (1 volta a settimana)

AVANZATO

Gruppo “volpi bianche” e “argentate” (1/2 volte a settimana a scelta fra lunedì e giovedì)

AGONISMO

Gruppo “civette agonismo” (4/5 volte a settimana)

Corso baby (a partire dai 3 anni, giorno da definire!)

Tanto divertimento, giochi colorati per diventare amici del ghiaccio!

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

LUOGO

Courmayeur Sport Center

PERIODO

Da fine ottobre ad aprile

COSTO

A partire da 100 € per 1 trimestre per il corso baby

Prezzo agevolato per i residenti a Courmayeur e 10 € di sconto per gli iscritti all'Académie Danse Courmayeur

ORARIO

Gruppo “volpi bianche”
e “argentate”
lunedì e giovedì
(inizio indicativo alle 17.20)

Gruppo “pinguini” + corso baby
giorno da definire

INFO

☎ Romina +39 339 8340120

✉ scc.prenotazioni@gmail.com



torna
all'indice



CLIMBING CENTER COURMAYEUR SSD

Arrampicata sportiva indoor

Sala di arrampicata indoor attrezzata di Nuova area Boulder con 40 blocchi, Nuova area Boulder per Bambini, area allenamento a secco, Moonboard e area lead con circa 50 itinerari di tutte le difficoltà dal 4b all'8b+. L'area di arrampicata è gestita dal Climbing Center Courmayeur SSD, con il patrocinio della società guide Alpine di Courmayeur.

La struttura è aperta tutto l'anno per dare la possibilità a tutti di allenarsi in ogni periodo. Gli orari variano in base alle stagioni ma generalmente il muro è aperto dal martedì alla domenica dalle 15.30 alle 21.00, lunedì giorno di chiusura. In caso di brutto tempo o periodi di grande affluenza aperti anche tutto il giorno. Per essere sempre aggiornati si consiglia di seguire la pagina Instagram o la pagina Google.

I nostri corsi:

CORSO AGONISTICO PER I RAGAZZI CHE VOGLIONO FARE ATTIVITÀ DI GARE

2 allenamenti a settimana + le gare.
Allenamenti il martedì e giovedì
dalle 17 alle 19 da settembre a giugno
quota 100 € al mese per ragazzo

CORSO BAMBINI 5 - 6 ANNI

Il venerdì pomeriggio
dalle 17.30 alle 19.00
dal 10 ottobre 2025 al 29 maggio 2026
(tranne i venerdì durante le feste)
30 lezioni costo 300 €

CORSO GIOCO ARRAMPICATA 3-4 ANNI

Il venerdì
dalle 16.30 alle 17.30
dal 10 ottobre 2025 al 29 maggio 2026
(tranne i venerdì durante le feste)
30 lezioni costo 200 €

CORSO RAGAZZI BASE DAI 7 ANNI IN SU

Il mercoledì dalle ore 15.00 alle 17.00
periodo dal 10 ottobre - al 17 dicembre
11 lezioni di 2h costo 350 € oppure dal 14
gennaio 2026 al 1 aprile 2026

CORSO RAGAZZI AVANZATI 7 ANNI IN SU

Il mercoledì dalle ore 17.00 alle 19.00
periodo dal 10 ottobre - al 17 dicembre
11 lezioni di 2h costo 350 € oppure dal 14
gennaio 2026 al 1 aprile 2026

CORSO ADULTI

Domenica pomeriggio dalle 18.00 alle
20.00 dal 10 ottobre - al 17 dicembre 11
lezioni di 2h costo 350 €

LUOGO

Courmayeur Sport Center

INFO

- +39 379 2081326
- climbingcentercourmayeur@gmail.com
- climbing_center_courmayeur
- Climbing Center Courmayeur



torna
all'indice



ASD SEISHINKAI-KARATE COURMAOSTA

Corsi di Karate neofiti e non

PERCHE SCEGLIERE IL KARATE’:

1. Sviluppo armonico del corpo, delle capacità motorie e coordinative;
2. Rispetto delle regole e degli altri;
3. Autocontrollo;
4. Difesa personale;
5. Gestione delle emozioni.

Necessario il certificato medico sportivo

A CHI SI RIVOLGE

Bambini, ragazzi e adulti

PERIODO

Ottobre-giugno

ORARIO

Cinture bianche

Lunedì

Dalle 17.30 alle 18.30

Cinture colorate

Lunedì e giovedì

Dalle 18.00 alle 19.15

Cinture marroni e nere

Lunedì e giovedì

Dalle 20.00 alle 21.30

LUOGO

Palestra Scuole Medie di Courmayeur

INFO

☎ Maestro Annunziato Cordiano Tel. +39 347 2527384

☎ Maestro Angelo Panozzo Tel. +39 3515082295



torna
all'indice



COURMAYEUR SPORT ACADEMY

Freeski

Ti senti già un drago sugli sci e i soliti corsi ti annoiano a morte?

La Courmayeur Sport Academy ha quello che fa per te!

10 mercoledì all'insegna di freeride & freestyle con super gita finale nel comprensorio di La Rosière Gran San Bernardo

Con i nostri coach freeski non solo ti divertirai un mondo, ma potresti anche essere selezionato per le gare regionali e addirittura per una tappa del Freeride Junior World Tour!

In più imparerai a vivere la montagna come un vero pro, con lezioni pratiche su pala, sonda e ARTVA per affrontare il fuoripista in totale sicurezza.

Posti limitati, iscrizioni aperte fino al 10 dicembre.

Non perdere l'occasione, la neve ti aspetta!

A CHI SI RIVOLGE

Ai ragazzi delle scuole medie e superiori con livello tecnico "sci paralleli su tutte le piste"

PERIODO

A partire dal 10 gennaio 2026

ORARIO

Il mercoledì dalle 14.00 alle 16.30

LUOGO

Comprensorio sciistico di Courmayeur

COSTO

290 € a persona Incluso nella quota: zaino, pala, sonda e ARTVA per l'intera durata del corso; partecipazione alle gare regionali di freeski.

INFO



+39 0165 843407



info@courmayeursportacademy.com



torna
all'indice



TENNIS COURMAYEUR SSD

Tennis, Padel e Pickleball

LUDO-TENNIS

Per bambini che si avvicinano al tennis in età prescolare (2020/2021). Dalla scoperta di sé al gioco sport, attraverso anche l'ausilio della racchetta, è il percorso dedicato a questi piccoli discenti.

SCUOLA TENNIS

Per i nati nel 2018 e 2019: corso mono settimanale o bisettimanale mirato ad avvicinare allo sport del tennis in maniera ludica. Minimo 4 partecipanti massimo 6.

Per i nati prima del 2018: corso mono settimanale o bisettimanale atto all'apprendimento del gioco del tennis. Massimo 4 per gruppo.

Per chi lo desiderasse, possibilità di integrare allenamenti supplementari individuali o di gruppo; con prezzi e modalità da concordare con i maestri.

CORSI ADULTI TENNIS E PADEL

Corsi adulti, di gruppo o individuali, riguardanti sia il tennis che il padel.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e adulti

ORARIO

Da concordare con i vari gruppi allenamento

PERIODO

Da ottobre 2025 a maggio 2026

COSTO

Consultare il sito
www.tenniscourmayeur.it

LUOGO

Courmayeur Sport Center

INFO



www.tenniscourmayeur.it



camptenniscourmayeur@gmail.com



torna
all'indice



POLISPORTIVA MONTE BIANCO SPORT ASD

Corsi di pallavolo

L'Associazione Monte Bianco Sport nasce nel 2017 e conta già la sua partecipazione ai campionati giovanili valdostani di tutte le categorie: Minivolley S3, Under12, Under13, Under14, Under16, Under18 e Volley amatoriale misto. La pallavolo è una delle discipline più amate dai bambini e ragazzi di tutte le età. Non a caso questo sport di squadra stimola e favorisce l'interazione tra compagni e la fiducia reciproca. Spinge i giocatori a relazionarsi tra loro e ad agire in completa armonia. I benefici sono molteplici sia per il corpo che per la mente: coinvolge tutti i muscoli del corpo migliorando la coordinazione e favorisce la resistenza alla concentrazione, che può aiutare anche nello studio.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini, ragazzi e adulti dai 6 anni in su

PERIODO

Da settembre 2025 a giugno 2026
(le lezioni seguono il calendario scolastico)

LUOGO E ORARIO

Palestra Scuole Medie di Courmayeur

Giovedì

Dalle 17.00 alle 18.30

Squadra Under 14/16

Venerdì

Dalle 20.00 alle 21.30 Gruppo adulti Misto

Morgex Palestra scuole medie

Martedì

Dalle 17.00 alle 18.30 Minivolley S3

e Under 12/13 - Squadra Under 14/16

Mercoledì

Dalle 17.00 alle 19.30 - Minivolley S3 e

Under 12/13 - Squadra Under 14/16

Mercoledì

Dalle 20.00 alle 22.00

Gruppo adulto misto

Aosta Palestra Via Liconi

Lunedì

Dalle 20.30 alle 22.30

Gruppo adulto misto

Mercoledì

Dalle 20.30 alle 22.30

Gruppo adulto misto

COSTO

L'iscrizione alla Polisportiva Monte Bianco Sport A.S.D. per la stagione sportiva 2025/2026 è di 50 € comprendente l'assicurazione ed il tesseramento alla FIPAV e maglietta.

La quota per la stagione sportiva 2025/2026 è di 250 € per la partecipazione agli allenamenti settimanali ed ai campionati FIPAV oppure UISP.

INFO

☎ Cesare +39 347 8501058

✉ cesarevio@hotmail.com

f Monte Bianco Sport



torna
all'indice



ASD SHIN BU KAI KARATE JKA

Gioco Sport Educazione - Il Karate come pratica di miglioramento e beneficio



Il corso si prefigge di formare attraverso la pratica il carattere dei giovani atleti, con il potenziamento delle facoltà coordinative (lateralità, equilibrio) e, nei più grandi, la forza e la resistenza. Educazione e disciplina sono alla base dello studio del karate secondo la JKA (Japan Karate Association), per cui prevale la componente umana come crescita volta al miglioramento delle qualità psico-fisiche e al rafforzamento nella pratica agonistica.

BAMBINI (6-9 ANNI)

Riscaldamento Iniziale di base: corsa, allungamento muscolare, salti e lavoro in coppia. Studio della lateralità (avanti - indietro - destra - sinistra). Gioco, sport e psicomotricità. Apprendimento base delle tecniche di karate (attacchi e parate) finalizzate alla ricerca di equilibrio nella crescita e nel miglioramento delle facoltà coordinative e caratteriali. Applicazione del katà (forma), giochi di coppia e socializzazione.

RAGAZZI (10-16 ANNI)

Riscaldamento iniziale di base: corsa, allungamento muscolare, salti e lavoro in coppia. Esercizi di miglioramento delle facoltà coordinative (lateralità ed equilibrio) e condizionali (forza e resistenza muscolare). Apprendimento e ripetizione della tecnica (attacchi e parate) nella ricerca del miglioramento tecnico e strutturale. Studio del katà (forma) e applicazione delle tecniche in coppia (velocità e stabilità nell'applicazione della difesa personale). Avviamento all'agonismo (facoltativo), partecipazione a gare e manifestazioni sportive. Finalità e obiettivi nella pratica di un sano divertimento, nella formazione del carattere e dei principi educativi.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi - (4-6 anni: gioco karate; 6-9 anni: sport educazione; 9-14 anni: pratica e agonismo)

PERIODO

Da ottobre 2025 a maggio 2026

LUOGO E ORARIO

Courmayeur Sport Center
Martedì e Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00
Palestra Scuole Medie di Morgex
Martedì e giovedì
dalle 18.30 alle 19.30

COSTO

250 € annuali per il corso mono settimanale; 400 € per il corso bisettimanale.

Lezioni di prova gratuite nel mese di ottobre per i principianti. Sconti per i residenti a Courmayeur.

INFO

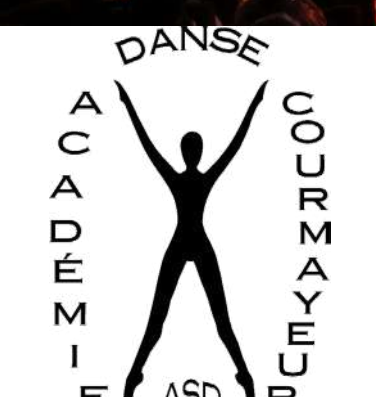
☎ +39 328 4690559

✉ daniele@shinbukai-karate.com

💻 www.shinbukai-karate.com



torna
all'indice



ACADÉMIE DANSE COURMAYEUR ASD

Promozione attività artistiche e sportive

Lezione di prova gratuita con prenotazione telefonica obbligatoria

ART ENSEMBLE

- Novità la piccola bottega di moda: bambini e ragazzi dai 7 anni con Natalia Khudiakova
- Danza classica, moderna, tip tap: bambini (dai 5 anni) e ragazzi con Nancy Rivaroli;
- Hip hop: bambini (dai 6 anni) e ragazzi con Senise Fimiano;
- Teatro: bambini (dai 7 anni) e ragazzi con Nicole Vignola;
- Ginnastica ritmica: bambine e ragazze (dai 5 agli 11 anni) con Ekaterina Anouchina;
- Lezioni individuali di chitarra (classica-acustica-elettrica): bambini (dai 6 anni), ragazzi e adulti con Patrick Vignale;

FITNESS

- G.A.G. (gambe-addome-glutei), tonificazione con attrezzi, quantik pilates: adulti con Consuelo Mareliati.

Brochure ufficiale <https://qrco.de/bg3sPt>

LUOGO

Palestra Scuole Elementari
Palestre Scuole Medie
Courmayeur Sport Center
Auditorium scuole elementari
Centro ricreativo Don Cirillo

COSTO

Sconto 10%: per fratelli/sorelle (studenti) sulla quota più bassa e per eventuali corsi bisettimanali, sulla quota totale delle 2 sessioni svolte
Sconto 10 €: per i tesserati 2025/26 allo Skating Club Courmayeur ASD

Quota associativa annuale comprensiva di tesseramento uisp: 30 €

Académie Danse Courmayeur ASD

stagione 2025/26

dal 29 settembre 2025 al 31 maggio 2026

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE COMPRESIVA DI TESSERAMENTO UISP 30€

ART ENSEMBLE COSTI PER L'INTERO PERIODO (ottobre – maggio): CORSI DI DANZA, HIP HOP, GINNASTICA RITMICA, TEATRO, LA PICCOLA BOTTEGA DI MODA

Corsi totali frequentati a settimana	RESIDENTI A COURMAYEUR fino all'ultimo anno delle scuole superiori	COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI
1	280 €	140 €	140 €	290 €
2	510 €	225 €	285 €	535 €
3	740 €	260 €	480 €	775 €
4	970 €	270 €	700 €	1.015 €
5	1.200 €	275 €	925 €	1.260 €
6	1.430 €	285 €	1.145 €	1.500 €

CORSI DI CHITARRA MODERNA (ottobre - maggio) (24 lezioni INDIVIDUALI di 30 minuti)

RESIDENTI A COURMAYEUR fino all'ultimo anno delle scuole superiori	COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI
410 €	140 €	270 €	470 €

FITNESS CORSI PER ADULTI G.A.G. , TONIFICAZIONE CON ATTREZZI, QUANTIK PILATES

OPEN CARD

(TESSERA AD INGRESSI CON LIBERO ACCESSO A TUTTI I CORSI)

N° INGRESSI	10	15	20
	110€	150€ (rinnovo 130€)	180€ (rinnovo 140€)

INFO



+39 339 7248755



infoacademiedanse@gmail.com



Académie Danse Courmayeur



Quelli dell'Académie Danse Courmayeur



torna all'indice



LUDOTECA LO TATÀ E MINICLUB BIANCANEVE

Centro ricreativo estivo e invernale

Lo Tatà è un punto di riferimento per l'infanzia a Courmayeur, dedicato sia ai residenti che ai turisti. Offriamo due strutture per la cura, custodia e animazione dei bambini dai 0 ai 10 anni:

- Ludoteca Lo Tatà: situata all'interno dello Sport Center di Courmayeur, vicino alla telecabina di Dolonne;
- MiniClub BiancaNeve: situato a Plan Chécrouit, direttamente sulle piste da sci.

I nostri valori: Gioco, Rispetto, Gentilezza, Fantasia, Libertà. Ogni bambino è unico e per noi è importante rispettare i suoi tempi, ascoltarlo e accompagnarlo con amore nelle piccole grandi scoperte di ogni giorno.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini fino ai 10 anni

PERIODO

Dicembre-aprile

ORARIO

Ludoteca Lo Tatà
Dalle 8.30 alle 17.00
MiniClub BiancaNeve
Dalle 9.00 alle 16.30

LUOGO

Ludoteca Lo Tatà
Courmayeur Sport Center
MiniClub BiancaNeve
Loc. Plan Chécrouit

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Prenotazione obbligatoria

INFO

- ☎ Miniclub Biancaneve +39 349 3003132
- ✉ lotatacourmayeur@gmail.com
- 📘 Lo Tatà di Courma
- 📷 [lotatadicourma](https://www.instagram.com/lotatadicourma)
- 💻 lotatadicourma.com



torna
all'indice



SCUOLA DI SCI MONTE BIANCO

Lezioni di sci alpino, snowboard, freeride, telemark, sci nordico

Con oltre 80 anni di esperienza alle spalle e uno sguardo sempre rivolto all’innovazione, la Scuola di Sci e Snowboard Monte Bianco propone un’ampia gamma di corsi e attività pensati per soddisfare ogni esigenza degli amanti della neve. Dalle prime curve dei più piccoli nel campo scuola esclusivo di Plan Chécrouit, alle emozioni del freeride e del fuoripista con i Maestri-Guide alpine; dalle lezioni di snowboard in pista, fuoripista e nello snowpark; fino ai corsi individuali e collettivi per ogni livello. Per i più piccoli c’è il miniclub; un’oasi di gioco e divertimento mentre i genitori si godono una splendida giornata di sole e sci. Per gli appassionati dello sci nordico percorsi suggestivi nella magica Val Ferret. Un team di oltre 200 maestri specializzati in ogni disciplina dello sci e dello snowboard garantisce il perfetto equilibrio tra professionalità, passione e divertimento.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 3 anni

PERIODO

Stagione invernale
(dal 1° dicembre 2025 al 6 aprile 2026)

ORARIO

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 16.30

LUOGO

Comprensorio sciistico
(Plan Chécrouit, Val Veny e Val Ferret)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Contattando i nostri uffici tramite mail o telefonicamente.

COSTO

A partire da 45 €

INFO

- +39 0165 842477 Sede di Courmayeur
- +39 0165 842374 Sede di Plan Chécrouit
- +39 348 8769038 Sede in Val Veny
- www.scuolascimontebianco.com
- info@scuolascimontebianco.com



torna
all'indice



VOLONTARI DEL SOCCORSO DI COURMAYEUR

Servizi di soccorso e trasporto Servizi sociali per disabili

I Volontari del soccorso di Courmayeur sono un'organizzazione di volontariato senza scopo di lucro che agisce a favore della comunità e del bene comune. Lo scopo dell'Associazione è la realizzazione di una società più giusta e solidale attraverso il perseguimento e l'affermazione dei valori della solidarietà. Le principali attività svolte sono:

- Acquisizione e divulgazione delle nozioni di primo soccorso;
- Aiuto alla popolazione in opere di soccorso e trasporto di infermi;
- Assistenza servizi sociali per persone anziane e persone diversamente abili;
- Appoggio alla struttura organica gestita dall'Unità Sanitaria Locale;
- Assistenza sanitaria mediante ambulanza a manifestazioni sportive, culturali e sociali.

Possono far parte dell'Associazione cittadini di ambo i sessi, dai 18 anni in su, residenti nel Comune di Courmayeur.

A CHI SI RIVOLGE

Ragazzi dai 16 anni e adulti

LUOGO

Strada delle Volpi 3bis, Courmayeur

PERIODO

Tutto l'anno

INFO



+39 339 5782098



presidente.courmayeur@volontaridelsoccorsovda.it



torna
all'indice



SCI CLUB COURMAYEUR MONTE BIANCO ASD

Avviamento allo sci alpino, agonismo giovanile e di alto livello

Dal 1912 lo Sci Club Courmayeur Monte Bianco ASD accompagna i bambini e i ragazzi nell'avventura dell'apprendimento dello sci alpino: dai primi passi al perfezionamento e preagonismo (4-10 anni), all'agonismo giovanile (11-14 anni), all'agonismo di alto livello (dai 14 anni), alla professione di maestro di sci.

LEONCINI nati nel 2020 – 2021 (primi passi – mini gruppi). 2022 da valutare in base all'attitudine e sviluppo raggiunto del bambino.

SUPERBABY nati nel 2018 – 2019

BABY nati nel 2016 – 2017 (perfezionamento e preagonismo).

A CHI SI RIVOLGE

Corsi promozionali per bambini residenti in Valdigne dai 4 ai 9 anni

LUOGO

Comprensorio sciistico (Plan Chécrouit, Val Veny)

PERIODO

Stagione invernale
(da dicembre 2025 ad aprile 2026)

COSTO

A partire da 250 €
possibilità di scegliere
1 o 2 gg/settimana

INFO

☎ +39 379 2860331

✉ info@sciclubcourmayeur.com



torna
all'indice



SNOWTEAM COURMAYEUR

Corsi di snowboard

Lo SnowTeam Courmayeur è una associazione sportiva nata nei primi anni 2000 e ha come grande obiettivo quello di diffondere nei giovani riders i valori dello snowboard attraverso divertimento e passione.

Il nostro club è aperto a tutti i ragazzi di età compresa fra i 4 e i 18 anni, i quali attraverso allenamenti mirati per ogni età e livello riusciranno a progredire tecnicamente senza tralasciare l'aspetto ludico.

Nonostante lo snowboard sia uno sport individuale riteniamo fondamentale creare un gruppo unito formato da allenatori, allievi e genitori che possano identificarsi nella grande famiglia dello SnowTeam Courmayeur.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni

ORARIO

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 16.30

PERIODO

Stagione invernale
(da dicembre 2025 ad aprile 2026)

LUOGO

Comprensorio sciistico (Plan Chécrouit)

INFO

- ☎ +39 348 4159711
- 💻 www.snowteamcourmayeur.com
- ✉ info@snowteamcourmayeur.com
- 📷 [snowteam_courmayeur](https://www.instagram.com/snowteam_courmayeur)



torna
all'indice



COURMA SKI TEAM A.S.D.

Lezioni di sci alpino

Il Courma Ski Team nasce nel 2016, a Courmayeur, nella rinomata stazione sciistica ai piedi del Monte Bianco, la vetta più alta di tutte le Alpi. Un'avventura che è cominciata grazie alla fondatrice Marta Cogotti, maestra di sci, allenatrice e inguaribile appassionata di montagna e sport invernali, insieme a Giorgio Alberto Blanchet, allenatore di sci alpino e titolare dello “Ski Rental Lo Chalet” a Courmayeur.

Tra il 2017 e il 2018 anche Gregorio Cogotti, fratello di Marta, si unisce al team ed il progetto comincia a crescere: ad oggi il Courma Ski Team è composto da 12 allenatori e 80 iscritti!

Un'idea che nasce dall'esperienza, dalla voglia di condividere il proprio vissuto e di poter offrire un percorso di Sci Club efficace ed inclusivo: i veri protagonisti siete voi!

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

LUOGO

Comprensori sciistici
(Plan Chécrouit e Val Veny)

PERIODO

Stagione invernale
(dal 29 novembre 2025 fino a Pasqua 2026)

COSTO

A partire da euro 200 €

ORARIO

Mercoledì e/o sabato e/o domenica

INFO

- +39 339 2708157
- www.courmaskiteam.com
- courmaskiteam@gmail.com
- [courmaskiteam](https://www.instagram.com/courmaskiteam)



torna
all'indice



GOLF CLUB COURMAYEUR E GRANDES JORASSES

Junior Golf Summer Camp

Introduzione al golf con cenni generali su etichetta, norme di comportamento e regole. Attività didattica con maestri professionisti della Edoardo Molinari Golf Academy. Piccole pause con spuntino / merenda. Attività ludiche e ricreative. Uscite didattiche per scoprire bellezze naturalistiche.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 6 ai 12 anni

PERIODO

Giugno - Settembre

ORARIO

Da lunedì a venerdì,
Dalle 9.30 alle 16.30
Gita presso Skyway
un giorno a settimana

LUOGO

Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses
Val Ferret

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

segreteria@golfcourmayeur.it

COSTO

380 € per ogni corso
(190€ per bambini
residenti a Courmayeur)

INFO

☎ +39 0165 89103

✉ segreteria@golfcourmayeur.it



torna
all'indice



MTB MONTE BIANCO ASD

Scuola di Mountain Bike

La scuola di mountain-bike MTB Monte Bianco propone diverse attività in bicicletta per tutti i livelli e le età.

Corso residenti* A partire da maggio, il corso prevede due giorni a settimana, due ore al giorno, e si divide in quattro gruppi a seconda della fascia d'età e del livello tecnico:

- Balance, gruppo dedicato ai più piccoli che non fanno ancora pedalare.
- Mini pedalatori, corso dedicato ai bambini che iniziano a muovere i primi passi sulla bici coi pedali.
- Rider, gruppo riservato ai giovani pedalatori, che utilizzano una bici con marce e freni sul manubrio.
- Gravity, gruppo dedicato ai ragazzi a partire dai 9 anni, che hanno già una buona padronanza della bicicletta e una visione più "enduristica".

Costo: 120 € al mese per i Balance, i Mini e i Rider, 150 € per i Gravity.

*Età minima 3 anni.

Lezione privata: 35€ all'ora, 10€ ogni persona in più.

CAMP MEZZA GIORNATA

Dal lunedì al venerdì, quattro mezze giornate e una giornata intera, in sella alla propria bicicletta alla scoperta dei sentieri della Valdigne. Orari dalle 9.30 alle 13.00 o dalle 14.30 alle 18.00, e dalle 9.30 alle 16.30 per la giornata intera. Costo: 290 €

CORSO COLLETTIVO

Dal lunedì al venerdì, due ore al giorno, per migliorare la propria tecnica ed allenarsi nel Progression Bike Park di Dolonne

Orari: 11.00 - 13.00 o 16.00 - 18.00

Costo: 180€

CORSO TOGLIROTELLE

Dal lunedì al venerdì, un'ora al giorno, per imparare ad andare in bicicletta senza l'uso delle rotelle

Orari: 11.00 - 12.00 o 16.00 - 17.00

Costo: 100€

SUMMER CAMP*

Dal lunedì al venerdì, ogni giorno un'attività diversa raggiungibile in sella alla propria bicicletta: piscina, parco avventura e molto altro. Il corso perfetto per chi ama pedalare e non si ferma davanti a nuove avventure.

Periodo bassa stagione: dal 23 al 27 giugno, dal 30 al 4 luglio, dal 7 al 11 luglio, costo: 320 €

Periodo alta stagione: dal 28 al 1° agosto, dal 4 al 8 agosto, dal 11 al 15 agosto, costo 400 €

Orari: dalle 9.30 alle 16.30

*età minima 6 anni compiuti.

TOUR GUIDATI

Gite in e-bike, mtb, gravel o bici da strada per tutta la famiglia alla scoperta delle valli ai piedi del Bianco. Costo: mezza giornata (9.30 - 13.00) a partire da 120€, gruppi fino a 4 persone // giornata intera (9.30 - 16.00) a partire da 180€, gruppi fino a 4 persone.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

ORARIO

Tutti i giorni dalle 9.30 alle 18.00

LUOGO

Mont Blanc Bike Park (Dolonne), sentieri della Valdigne e Bike Park della Valle d'Aosta

COSTO

A partire da 35 € l'ora

INFO

☎ +39 348 8769005

✉ mtbmontebianco@gmail.com



torna all'indice



ASD VALDIGNE MONT BLANC

Calcio

L'attività è il gioco del calcio per ragazzi divisi in leve fino al 2020.
Con gli allenamenti e le partite, i ragazzi imparano a stare in gruppo, ad interagire con i compagni, a condividere il pallone e a collaborare per un obbiettivo comune.
È un ottimo modo per fare amicizia e capire l'importanza del lavoro di squadra.
I piccolini, attraverso il gioco, imparano le basi in modo graduale, senza pressioni o richieste eccessive.
L'approccio è quello di farli innamorare dello sport attraverso il gioco.
L'obbiettivo è farli crescere sia dentro che fuori dal campo tirando fuori il meglio che hanno dentro.

A CHI SI RIVOLGE

Ragazzi e ragazze dai 5 anni compiuti

LUOGO

Morgex e Courmayeur

PERIODO

Settembre-Maggio

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

asd.valdignecalcio@gmail.com

ORARIO

Orari e giorni a seconda delle leve
dal lunedì al giovedì

COSTO

275 € + il kit

INFO

- ☎ Sergio Bruno – presidente. +39 335 8033631
- ☎ Tony Vasquez – responsabile settore giovanile +39 3356956818
- ✉ asd.valdignecalcio@gmail.com



torna
all'indice



BANDA MUSICALE COURMAYEUR – LA SALLE

Avvicinamento alla musica e corso strumenti musicali a fiato e percussioni

AVVICINAMENTO ALLA MUSICA

Questo corso ha lo scopo di avvicinare i bambini al fantastico mondo della musica attraverso il gioco e il movimento. Con attività adatte alle loro età, anche i più piccoli avranno modo di scoprire il mondo dei suoni, sviluppare l'orecchio musicale e senso ritmico.

CORSO STRUMENTI MUSICALI

Corsi tenuti da insegnanti giovani e qualificati, capaci di offrire un metodo di insegnamento dinamico e innovativo. Corso di 27 lezioni lezioni individuali di solfeggio e di strumento ed una lezione collettiva di musica assieme settimanale (per gli allievi iscritti dal 2°/3° anno di strumento). Strumenti: flauto, clarinetto, sax, tromba, corno, euphonium, basso tuba e percussioni.

A CHI SI RIVOLGE

Avvicinamento alla musica:
bambini dai 4 ai 7 anni

Corso strumenti musicali:
bambini dai 7 anni e adulti

PERIODO

Da metà ottobre a fine maggio
(le lezioni seguono il calendario scolastico)

ORARIO

PROPEDEUTICA STRUMENTALE
Giovedì alle 17.00

CORSO STRUMENTALI
Orario da concordare con gli insegnanti

LUOGO

PROPEDEUTICA STRUMENTALE:
La Salle presso “Maison Grassy”

CORSO STRUMENTALI: Courmayeur
presso l'Auditorium della scuola primaria
e La Salle presso “Maison Grassy”

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Chiamare o scrivere ai referenti

COSTO

Avvicinamento alla musica:
contattare Greta

Corso strumentali: 160 €
sono previste riduzioni
per i membri della stessa famiglia

INFO

☎ Avvicinamento alla musica: Greta Tel. +39 351 6657041

☎ Corso strumentali: Simone Tel. +39 345 6995441;

Eleonora Tel. +39 347 3911577



torna
all'indice



LE BEUFFON DE COURMAYEUR

Associazione Culturale Folkloristica

Il gruppo “Lé Beuffon de Courmayeur” è un’associazione Culturale Folkloristica nata con lo scopo di mantenere vivi usi, costumi e tradizioni locali legati alla cultura del Carnevale e della maschera tipica.

A CHI SI RIVOLGE

Adulti e bambini

LUOGO

Comune di Courmayeur

PERIODO E ORARIO

Tutto l’anno

COSTO

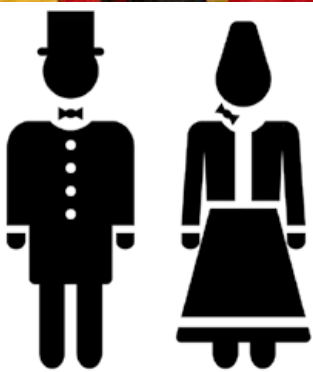
10 € all’anno per gli adulti
gratuito per i minorenni

INFO

- ☎ +39 329 7912130
- 💻 www.beuffon.com
- ✉ info@beuffon.com
- 📘 Beuffon de Courmayeur



torna
all’indice



LES BADOCHYS E LES PETITS BADOCHYS

Corsi di danze folkloristiche tradizionali

Il Gruppo Folkloristico Les Badochys organizza percorsi collettivi di apprendimento di danze folkloristiche tradizionali, rivolti a bambini e agli adulti del territorio. Costituito ufficialmente nel 1956, il gruppo nasce come naturale ufficializzazione di una compagnia di amici ai quali interessava mantenere vive le tradizioni e le vecchie danze di Courmayeur. Attualmente ne fanno parte circa 40 appassionati, tra adulti e bambini. Questi ultimi compongono il gruppo conosciuto come “Les Petits Badochys”. Con la loro musica e le loro danze animano gli eventi più importanti della comunità.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini nati dal 2015 al 2020
Giovedì dalle 16.45 alle 17.30
Ragazzi dal 2014 e Adulti
Giovedì dalle 21.00 alle 22.00

LUOGO

Nella sala sottostante la Palestra
delle Scuole Medie

COSTO

Gratuiti

PERIODO E ORARIO

Tutto l'anno

INFO

- ☎ Marta Borettaz +39 320 8613667
- ☎ Daniela Scalvino +39 347 4347707
- ☎ Maurizio Lanier +39 3493748966
- ✉ marbo84@gmail.com
- ✉ lesbadochys@gmail.com



torna
all'indice



ASD VELO CLUB COURMAYEUR MONT BLANC

Mountain bike

Corso di Mountain bike agonistico, per bambini con preparazione alle gare di Grand Prix giovani.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 6 ai 16 anni

LUOGO

Morgex, La Salle

PERIODO e ORARIO

Da maggio a ottobre

COSTO

Pacchetto 10 lezioni 150 € + tesseramento
20 lezioni 270 € + tesseramento

INFO

- ☎ Andrea +39 335319874
- ☎ Claude +39 3483069179
- ☎ Claudio +39 3496301983



torna
all'indice



USR – UNITÀ SOCCORSO E RICERCA COURMAYEUR

Associazione di Volontariato – Ricerca

ed Attività di Protezione Civile

L'Associazione persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale prevalentemente a favore di terzi avvalendosi in modo prevalente dell'attività di volontariato dei propri soci con lo scopo di promuovere la cultura dell'emergenza, fornire supporto e soccorso alla popolazione, favorire lo sviluppo del turismo sostenibile sul territorio, la pratica dell'attività sportiva e più in generale si propone come luogo di aggregazione dei cittadini per attività in favore della comunità e del bene comune e si ispira ai principi costituzionali della solidarietà e della partecipazione, in conformità alla disciplina del terzo settore.

A CHI SI RIVOLGE

Per tutte le età

LUOGO

Via delle Volpi – Courmayeur
(Sede Legale)

PERIODO

Tutto l'anno

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

usrcourmayeur@gmail.com

INFO

- ☎ SILVIA LUGANO +39 3473052955
- ☎ NELLA BORETTAZ +39 3490790251
- ☎ NICOLA BERGOMI +39 3334725511
- ☎ GIOVANNI GROBBERIO +39 3498341488
- ✉ usrcourmayeur@gmail.com



torna
all'indice



ASD CLUB DANZA SPORTIVA ELLEDANCE

Scuola di ballo

Un luogo dove passione, ritmo ed energia si incontrano! Offriamo corsi dedicati sia ad adulti che a bambini, con programmi studiati per ogni età e livello: dai principianti che vogliono muovere i primi passi, fino a chi desidera perfezionare la propria tecnica. Per i più piccoli, proponiamo percorsi ludici ed educativi che stimolano coordinazione, espressione e socializzazione attraverso la musica. Che tu voglia allenarti, divertirti, o vivere la magia del ballo, la nostra scuola è il posto giusto per scoprire l'energia e la gioia dei ritmi latinoamericani.

A CHI SI RIVOLGE

Adulti e bambini

LUOGO

Courmayeur Sport Center

PERIODO

Da Ottobre a giugno

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tramite insegnante

ORARIO

Mercoledì e Venerdì
Dalle 20-00 alle 21.00

COSTO

60 € mensili

INFO

☎ +39 370 1303108

📷 @elledancecourmayeur



torna
all'indice