Porte aperte allo sport e non solo

Catalogo delle opportunità culturali, ricreative, artistiche e sportive di Courmayeur

COURMAYEUR
MONT BLANC

www.courmayeurmontblanc.it

- **COURMAYEUR SPORT CENTER**
  Il regno dello sport

- **ICE CAFÉ**
  Bar

- **A.S.D. SKATING CLUB COURMAYEUR**
  Corsi di pattinaggio su ghiaccio

- **CLIMBING CENTER COURMAYEUR SSD**
  Arrampicata sportiva indoor

- **A.S.D. SEISHINKAI-KARATE COURMAOSTA**
  Corsi di Karaté neofiti e non

- **COURMAYEUR SPORT ACADEMY**
  Freeski

- **TENNIS COURMAYEUR SSD**
  Tennis, Padel e Pickleball

- **POLISPORTIVA MONTE BIANCO SPORT A.S.D.**
  Corsi di pallavolo - indoor

- **A.S.D. SHIN BU KAI KARATE JKA**
  Gioco Sport Educazione - Il Karate come pratica di miglioramento e beneficio

- **ACADEMIE DANSE COURMAYEUR A.S.D.**
  Promozione attività artistiche e sportive

- **LUDOTECA LO TATÀ E MINICLUB BIANCANEVE**
  L'inverno, a misura di bambino

- **SCUOLA DI SCI MONTE BIANCO**
  Lezioni di sci alpino, snowboard, freeride, telemark, sci nordico

- **VOLONTARI DEL SOCCORSO DI COURMAYEUR**
  Servizi di soccorso e trasporto | Servizi sociali per disabili

- **SCI CLUB COURMAYEUR MONTE BIANCO A.S.D.**
  Avviamento allo sci alpino, agonismo giovanile e di alto livello

- **SNOWTEAM COURMAYEUR**
  Corsi di snowboard

- **COURMA SKI TEAM A.S.D.**
  Lezioni di sci alpino

- **GOLF CLUB COURMAYEUR E GRANDES JORASSES**
  Junior Golf Summer Camp

- **MTB MONTE BIANCO A.S.D.**
  Monte Bianco Bike School

- **A.S.D. VALDIGNE MONT BLANC**
  Calcio

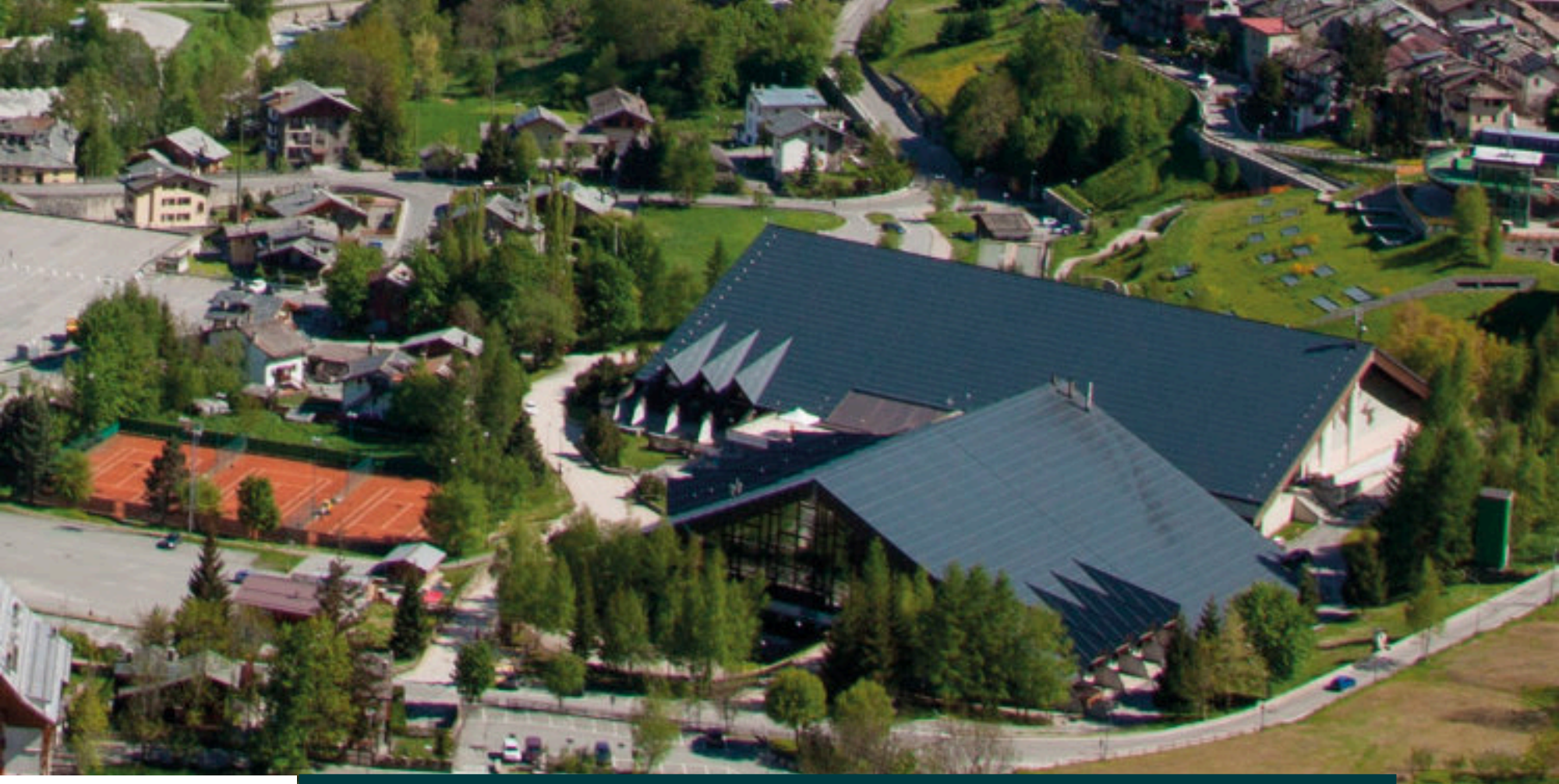
- **BANDA MUSICALE COURMAYEUR – LA SALLE**
  Corsi musicali di strumenti a fiato e percussioni

- **LE BEUFFON DE COURMAYEUR**
  Associazione Culturale Folkloristica

- **LES BADOCHYS E LES PETITS BADOCHYS**
  Corsi di danze folkloristiche tradizionali

- **USR – UNITÀ SOCCORSO E RICERCA COURMAYEUR**
  Associazione di Volontariato – Ricerca ed Attività di Protezione Civile

MENU INTERATTIVO



COURMAYEUR SPORT CENTER

Il regno dello sport

Il Courmayeur Sport Center è una struttura poliedrica che accoglie i suoi ospiti, adulti e bambini, tutto l'anno. All'interno: una pista di pattinaggio, una parete indoor di arrampicata tra le più belle d'Europa, una sala danza. E ancora campi da tennis (indoor e outdoor) e da padel, squash, calcio a cinque, basket, ping pong, palestra fitness e tante attività tutte da scoprire!!!

PERIODO E ORARIO
Tutto l'anno
Lun – Mer – Gio – Ven dalle 09.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00
Sab - Dom dalle 09.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.30
Martedì chiuso
Nel periodo estivo e durante le feste l'orario si estende dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 tutti i giorni.

LUOGO
Via dello Stadio, 2 – Dolonne

INFO

+39 0165 841612
sportcenter@courmayeurmontblanc.it
www.courmayeurmontblanc.it

torna
all'indice

ICE CAFÉ

Bar

Grazie alla sua posizione, all'interno del Courmayeur Sport Center, l'Ice Café completa l'offerta del centro e contribuisce a rendere più piacevole e funzionale l'esperienza di ogni visitatore.

È il punto di ritrovo per chi vive e frequenta il centro: turisti, famiglie, sportivi, scuole e gruppi.

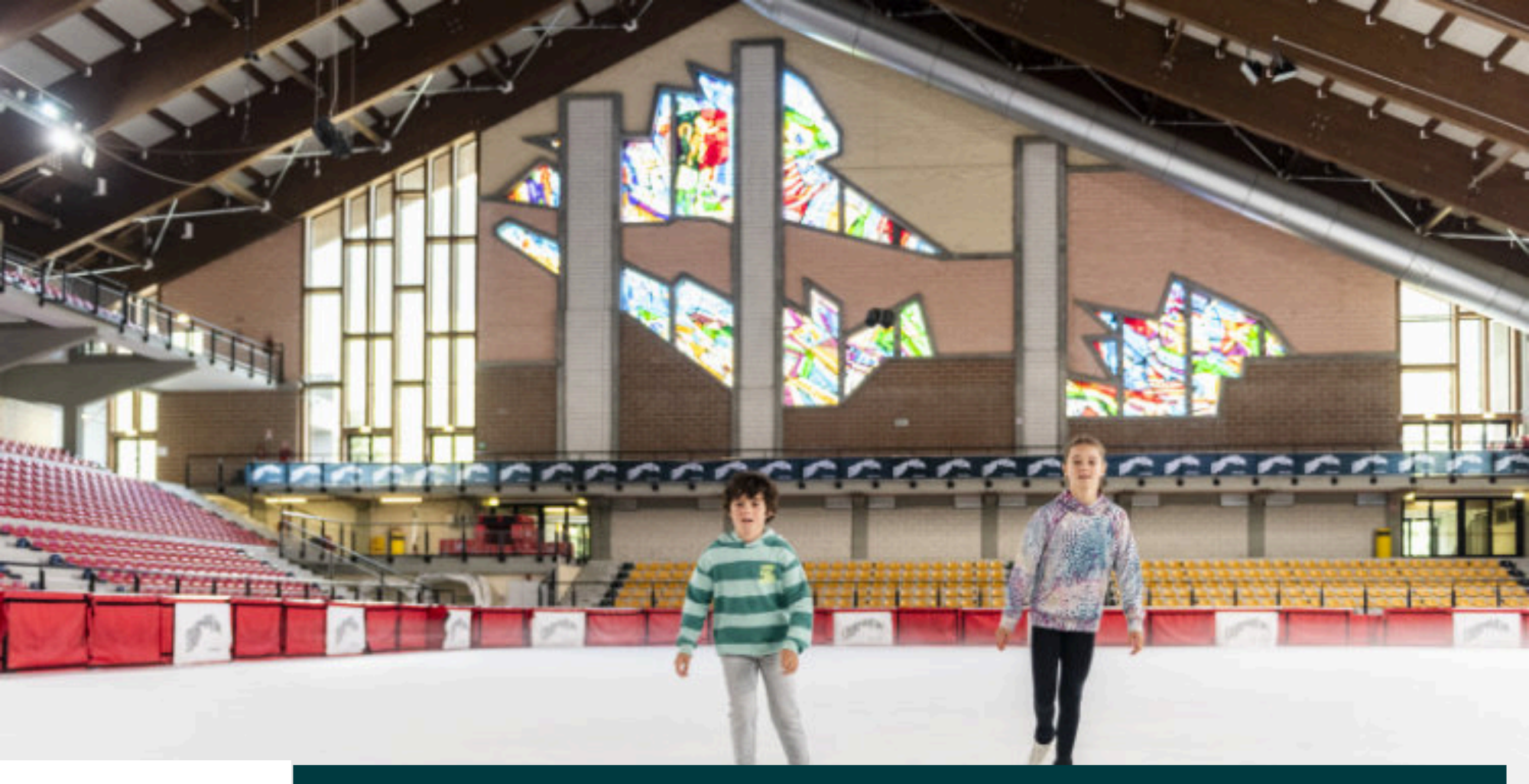
Servizi:
• Colazioni e caffetteria
• Pranzi semplici e genuini
• Merende dolci e salate
• Proposte per scuole e gruppi
• Feste di compleanno personalizzate

Uno spazio accogliente e familiare dove fermarsi e rilassarsi tra un'attività e l'altra.

INFO

+39 338 9489605

torna
all'indice



A.S.D. SKATING CLUB COURMAYEUR

Corsi di pattinaggio su ghiaccio

Insieme potremo migliorare l'equilibrio, l'agilità, la postura e soprattutto insieme!

A CHI SI RIVOLGE
Bambini e ragazzi dai 3 anni.

LIVELLI
Principianti GRUPPO “PINGUINI” (1 volta a settimana)
Avanzato GRUPPO “VOLPI” (1 o 2 volte a settimana a scelta fra lunedì e/o giovedì)
GRUPPO “CIVETTE AGONISMO” (4/5 volte a settimana)
CORSO BABY (a partire dai 3 anni) Giorno da definire!

Tanto divertimento, giochi colorati per diventare amici del ghiaccio.

PERIODO: Da dicembre

ORARIO:
VOLPI: Lunedì e giovedì (inizio indicativo 17.20)
PINGUINI+BABY: Giorno da definire

LUOGO
Courmayeur Sport Center

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:
Contattare Romina Tel. +39 339 8340120 o scrivere a scc.prenotazioni@gmail.com

COSTO:
Da €130 €

INFO

Romina +39 339 8340120
scc.prenotazioni@gmail.com

torna
all’indice

CLIMBING CENTER COURMAYEUR SSD

Arrampicata sportiva indoor

Sala di arrampicata indoor attrezzata di Nuova area Boulder con 40 blocchi, Nuova area Boulder per bambini, area allenamento a secco, Moonboard e area lead con circa 50 itinerari di tutte le difficoltà dal 4b all'8b+. L'area di arrampicata è gestita dal Climbing Center Courmayeur SSD, con il patrocinio della Società Guide Alpine di Courmayeur. La struttura è aperta tutto l'anno per dare la possibilità a tutti di allenarsi in ogni periodo. Gli orari variano in base alle stagioni ma generalmente il muro è aperto dal martedì alla domenica dalle 15.30 alle 21.00, lunedì giorno di chiusura. In caso di brutto tempo o periodi di grande affluenza aperti anche tutto il giorno. Per essere sempre aggiornati si consiglia di seguire la pagina Instagram, la pagina Facebook o di visitare il sito climbingcentercourmayeur.com.

PERIO E ORARIO

Da ottobre a maggio.

Corso gioco arrampicata 3 - 4 anni
Il venerdì dalle 16.30 alle 17.30 dal 9 ottobre 2026 al 28 maggio 2027 (tranne i venerdì durante le feste) corso di 1h costo 270€

Corso Bambini 5 - 6 anni
Il venerdì pomeriggio dalle 18.00 alle 19.00 dal 9 ottobre 2026 al 28 maggio 2027 (tranne i venerdì durante le feste) corso di 1h costo 270€

Corso Bambini 7 - 8 anni (UNDER 9)
Pre-agonismo il venerdì 17.00 - 18.00 opzionale secondo allenamento lunedì 17.00 - 18.00 dal 9 ottobre 2026 al 28 maggio 2027 (tranne i lunedì e i venerdì durante le feste) corso di 1h/1h (se si fa anche secondo allenamento) costo 300€

Corso Ragazzi principianti dai 7 anni in su
Il mercoledì dalle ore 17.00 alle 18.00 periodo dal 9 ottobre al 23 dicembre 2026 oppure dal 3 marzo 2027 al 28 maggio 2027 corso di 10 lezioni di 1h costo 220€ a periodo. Promozione tutti e due i periodi 400€ (il mercoledì tranne quelli festivi)

Corso Ragazzi avanzati dai 7 anni in su
Il mercoledì dalle ore 18.00 alle 19.00 periodo dal 9 ottobre al 23 dicembre 2026 oppure dal 3 marzo 2027 al 28 maggio 2027 corso di 10 lezioni di 1h costo 220€ a periodo. Promozione tutti e due i periodi 400€ (il mercoledì tranne quelli festivi)

Corso Adulti
Domenica pomeriggio dalle ore 18.00 alle 20.00 dal 11 ottobre al 20 dicembre 2026 10 lezioni corso di 2h costo 350€ (tranne domenica 6 dicembre)

Gruppo sportivo agonistica
Martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle 19.00 dal 15 settembre 2026 al 28 maggio 2027. Abbonamento annuale in palestra per tutti i ragazzi del gruppo sportivo.
Assistenza alle gare o Allenamenti estivi (giugno 2 allenamenti - luglio e agosto una volta a settimana).
Costo totale di 1.000€ (pagamento in 2 tranche)

LUOGO: Sport Center di Courmayeur

INFO

+39 379 2081326
climbingcentercourmayeur@gmail.com
climbing_center_courmayeur
Climbing Center Courmayeur
climbingcentercourmayeur.com

torna
all'indice

A.S.D. SEISHINKAI-KARATE COURMAOSTA

Corsi di Karate neofiti e non

PERCHE SCEGLIERE IL KARATE:

1. Sviluppo armonico del corpo, delle capacità motorie e coordinative;
2. Rispetto delle regole e degli altri;
3. Autocontrollo;
4. Difesa personale;
5. Gestione delle emozioni.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini, ragazzi e adulti

PERIODO
Ottobre-giugno

ORARIO
Cinture bianche lunedì 17.30 - 18.30
Cinture colorate lunedì e giovedì 18.00 - 19.15
Cinture marroni e nere lunedì e giovedì 20.00 - 21.30

LUOGO
Courmayeur (Palestra Scuola Media), presentarsi con visita medica sportiva

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Contatto telefonico

COSTO
4 lezioni di prova gratuita

INFO

Maestro Annunziato Cordiano Tel. +39 347 2527384
Maestro Angelo Panozzo Tel. +39 351 5082295

torna
all'indice

COURMAYEUR SPORT ACADEMY

Freeski

Ti senti già un drago sugli sci e i soliti corsi ti annoiano a morte?
La Courmayeur Sport Academy ha quello che fa per te!

10 mercoledì all'insegna di freeride & freestyle con super gita finale nel comprensorio di La Rosière Piccolo San Bernardo.
Con i nostri coach freeski non solo ti divertirai un mondo, ma potresti anche essere selezionato per le gare regionali e addirittura per una tappa del Freeride Junior World Tour! In più imparerai a vivere la montagna come un vero pro, con lezioni pratiche su pala, sonda e ARTVA per affrontare il fuoripista in totale sicurezza.
Posti limitati, iscrizioni aperte fino al 10 dicembre.
Non perdere l'occasione, la neve ti aspetta!

A CHI SI RIVOLGE
Ai ragazzi delle scuole medie e superiori con livello tecnico "sci paralleli su tutte le piste"

PERIODO
A partire dal 11 gennaio 2026

ORARIO
Il mercoledì dalle 13.30 alle 16.30

LUOGO
Comprensorio sciistico di Courmayeur

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Contatto telefonico

COSTO
290,00 euro a persona.
Incluso nella quota: zaino, pala, sonda e ARTVA per l'intera durata del corso; partecipazione alle gare regionali di freeski.

INFO

+39 0165 843407
info@courmayeursportacademy.com

torna
all'indice

TENNIS COURMAYEUR SSD

Tennis, Padel e Pickleball

LUDO-TENNIS
La Scuola Tennis Courmayeur propone per il 2026/2027 percorsi per bambini, ragazzi e adulti, oltre a corsi di padel.
Il Ludotennis è dedicato ai nati nel 2021/2022 e accompagna i più piccoli alla scoperta della palla, del movimento e della racchetta.
Per i nati nel 2019/2020 e per i nati prima del 2019 sono previsti corsi monosettimanali o bisettimanali.
È disponibile un settore agonistico per tornei federali e campionati a squadre, con corsi e prezzi da concordare e possibilità di preparazione atletica personalizzata.
I corsi adulti sono adatti a tutti i livelli, anche avanzati, con approccio tecnico e tattico personalizzato. I corsi di padel per adulti sono per tutti i livelli, con soluzioni da 10 ore e corsi personalizzati.

CORSI ADULTI TENNIS E PADEL
Corsi adulti, di gruppo o individuali, riguardanti sia il tennis che il padel.

A CHI SI RIVOLGE.
Bambini e ragazzi: nati nel 2021/2022 (Ludotennis), nati nel 2019/2020 e nati prima del 2019. Adulti per corsi di tennis e padel, a tutti i livelli, compresi quelli avanzati. È inoltre previsto un settore agonistico

PERIODO
Dal 5 ottobre 2026 a giugno 2027

ORARIO
Giorni e orari dei corsi da concordare con lo staff maestri

LUOGO
Courmayeur, Valle d'Aosta

COSTO
Consultare il sito www.tenniscourmayeur.it e le locandine

INFO

www.tenniscourmayeur.it
camptenniscourmayeur@gmail.com

torna
all'indice

POLISPORTIVA MONTE BIANCO SPORT A.S.D.

Corsi di pallavolo

L'Associazione Monte Bianco Sport nasce nel 2017 e conta già la sua partecipazione ai campionati giovanili della Federazione Italiana Pallavolo – FIPAV: Minivolley S3, Under12, Under13, Under14, Under15 e Volley amatoriale misto. La pallavolo è una delle discipline più amate dai bambini e ragazzi di tutte le età. Non a caso questo sport di squadra stimola e favorisce l'interazione tra compagni e la fiducia reciproca. Spinge i giocatori a relazionarsi tra loro e ad agire in completa armonia. I benefici sono molteplici sia per il corpo che per la mente: coinvolge tutti i muscoli del corpo migliorando la coordinazione e favorisce la resistenza alla concentrazione, che può aiutare anche nello studio.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini, ragazzi e adulti dai 6 anni in su

PERIODO
Da settembre 2026 a giugno 2027 (gli allenamenti seguono il calendario scolastico)

LUOGO E ORARIO

Courmayeur - Palestra scuole medie
Giovedì ore 17.00-18.30 -Squadra Under 14/15
Venerdì ore 20.00-21.30 - Gruppo adulti misto

La Salle - Palestra scuole elementari
Martedì ore 17.00-18.30 - Squadra Under 14/15
Giovedì ore 17.00-18.30 - Minivolley S3 e Under 12/13

Morgex - Palestra scuole medie
Martedì ore 20.00-22.00 - Gruppo adulti misto
Mercoledì ore 17.00-19.30 - Minivolley S3 e Under 12/13
Giovedì ore 20.00-22.00 - Gruppo adulti misto

COSTO
Per la stagione sportiva 2026/2027 è di € **50,00€** comprendente l'assicurazione ed il tesseramento alla FIPAV e maglietta.
La quota per la stagione sportiva 2026/2027 è di **250€** per la partecipazione agli allenamenti settimanali ed ai campionati FIPAV oppure UISP.

INFO

Cesare +39 347 8501058
cesarevio@hotmail.com
Monte Bianco Sport

torna
all'indice

A.S.D. SHIN BU KAI KARATE JKA

Gioco Sport Educazione - Il Karate come pratica di miglioramento e beneficio

Il corso si prefigge di formare attraverso la pratica il carattere dei giovani atleti, con il potenziamento delle facoltà coordinative (lateralità, equilibrio) e, nei più grandi, la forza e la resistenza. Educazione e disciplina sono alla base dello studio del karate secondo la JKA (Japan Karate Association), per cui prevale la componente umana come crescita volta al miglioramento delle qualità psico-fisiche e al rafforzamento nella pratica agonistica.

Bambini (6-9 anni). Riscaldamento Iniziale di base: corsa, stretching e allungamento muscolare, giochi di coppia. Studio della lateralità (avanti - indietro - destra - sinistra). Gioco, sport e psicomotricità. Apprendimento base delle tecniche di karate (attacchi e parate) finalizzate alla ricerca di equilibrio nella crescita e nel miglioramento delle facoltà coordinative e caratteriali. Applicazione del katà (forma), giochi di coppia e socializzazione.

Ragazzi (10-16 anni). Riscaldamento iniziale di base: corsa, allungamento muscolare, salti e lavoro in coppia. Esercizi di miglioramento delle facoltà coordinative (lateralità ed equilibrio) e condizionali (forza e resistenza muscolare). Apprendimento e ripetizione della tecnica (attacchi e parate) nella ricerca del miglioramento tecnico e strutturale. Studio del kata (forma) e applicazione delle tecniche in coppia (velocità e stabilità nell'applicazione della difesa personale).

Avviamento all'agonismo (facoltativo), partecipazione a gare e manifestazioni sportive. Finalità e obiettivi nella pratica di un sano divertimento, nella formazione del carattere e dei principi educativi.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini e ragazzi (4-6 anni: gioco karate; 6-9 anni: sport educazione; 9-14 anni: pratica e agonismo)

PERIODO
Ottobre 2026 - maggio 2027

LUOGO E ORARIO
Courmayeur Sport Center
Martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00
Palestra Scuole Medie di Morgex
Martedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30

COSTO
250€ annuali per il corso monosettimanale; 400€ per il corso bisettimanale. Lezioni di prova gratuite nel mese di ottobre per i principianti. Sconti per i residenti a Courmayeur.

INFO

+39 328 4690559
daniele@shinbukai-karate.com
www.shinbukai-karate.com

torna
all'indice

ACADÉMIE DANSE COURMAYEUR A.S.D.

Promozione attività artistiche e sportive

ezione di prova gratuita con prenotazione telefonica obbligatoria Art ensemble

Danza classica, moderna, tip tap: bambini (dai 5 anni), ragazzi e adulti, con Nancy Rivaroli
Hip hop: bambini (dai 6 anni) e ragazzi con Denise Fimiano
Teatro: bambini (dai 7 anni) e ragazzi, con Nicole Vignola
Ginnastica ritmica: bambine e ragazze (dai 5 agli 11 anni) con Ekaterina Anouchina
La piccola bottega di moda (corso défilé & bottega): bambini e ragazzi dai 7 anni, con Natalia Khudiakova
Lezioni individuali di chitarra (classica-acustica-elettrica) e basso elettrico: bambini, ragazzi e adulti.
Chitarra (dai 6 anni) con Patrick Vignale
Basso elettrico (dai 9 anni) con Morena Santoro Fitness
G.A.G. (gambe-addome-glutei): tonificazione con attrezzi
Quantik Pilates: adulti, con Consuelo Mareliati

A CHI SI RIVOLGE
A seconda del tipo di corso: bambini, ragazzi & adulti

PERIODO
Dal 5 ottobre 2026 al 31 maggio 2027

ORARIO
Planning pubblicato al link: https://qrco.de/bgsVgg

LUOGO E ORARIO
Courmayeur.
Corsi distribuiti tra palestra scuole elementari, palestra scuole medie, sala danza Courmayeur Sport Center, auditorium scuole elementari, centro ricreativo Don Cirillo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Iscrizioni direttamente in sede dei corsi

COSTO
Quota associativa annuale comprensiva di tesseramento UISP: 30€
Si allega la tabella generali dei costi
Sconto 10%: per fratelli/sorelle (studenti) sulla quota più bassa e per eventuali corsi bisettimanali sulla quota totale delle 2 sessioni svolte
Sconto 10€: per i tesserati 2026/27 allo Skating Club Courmayeur A.S.D.

Académie Danse Courmayeur ASD

stagione 2026/27

dal 5 ottobre 2026 al 31 maggio 2027

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE COMPRENSIVA DI TESSERAMENTO UISP
30€

ART ENSEMBLE
COSTI PER L'INTERO PERIODO (ottobre – maggio):

CORSI DI DANZA | HIP HOP | GINNASTICA RITMICA | TEATRO | LA PICCOLA BOTTEGA DI MODA

Corsi totali frequentati a settimana	RESIDENTI A COURMAYEUR fino all'ultimo anno delle scuole superiori	COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI
1	280 €	140 €	**140 €**	290 €
2	510 €	225 €	**285 €**	535 €
3	740 €	260 €	**480 €**	775 €
4	970 €	270 €	**700 €**	1.015 €
5	1.200 €	275 €	**925 €**	1.260 €
6	1.430 €	285 €	**1.145 €**	1.500 €

CORSI DI CHITARRA MODERNA | BASSO ELETTRICO
(24 lezioni INDIVIDUALI di 30 minuti)

RESIDENTI A COURMAYEUR fino all'ultimo anno delle scuole superiori	COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI
410 €	140 €	**270 €**	470 €

FITNESS

CORSI PER ADULTI
G.A.G. , TONIFICAZIONE CON ATTREZZI, QUANTIK PILATES

OPEN CARD
(TESSERA AD INGRESSI CON LIBERO ACCESSO A TUTTI I CORSI)

N° INGRESSI	10	15	20
[redacted]	**110€**	**150€** (rinnovo 130€)	**180€** (rinnovo 140€)

INFO

+39 339 7248755 (anche whatsapp)
infoacademiedanse@gmail.com
Académie Danse Courmayeur

Brochure ufficiale in PDF

torna all'indice

LUDOTECA LO TATÀ E MINICLUB BIANCANEVE

L'inverno, a misura di bambino.

A Courmayeur, Lo Tatà accoglie bambini da 0 a 10 anni in due spazi pensati per giocare, esplorare e vivere la montagna.
La Ludoteca Lo Tatà, all'interno dello Sport Center di Courmayeur, vicino alla telecabina di Dolonne, è uno spazio dedicato al gioco, alla creatività e alla relazione.
Il MiniClub BiancaNeve, a Plan Chécrouit, direttamente sulle piste da sci, è un luogo caldo e accogliente dove giocare e divertirsi durante la giornata sulla neve.
Due luoghi, un'unica idea: accompagnare ogni bambino nel gioco, nella scoperta e nella meraviglia, rispettando i suoi tempi e le sue esigenze.
Per noi prendersi cura significa ascoltare, accogliere e creare occasioni per stare bene insieme.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini dagli 0 ai 10 anni

CHI SIAMO
Siamo Valentina, Dora e il nostro team, pronte a rendere ogni giornata indimenticabile.

PERIODO
Dicembre-aprile

ORARIO
Ludoteca Lo Tatà: Dalle 08.30 alle 17.00
MiniClub BiancaNeve: Dalle 09.00 alle 16.30

LUOGO
Ludoteca Lo Tatà – Sport Center, Via dello Stadio 2, Courmayeur (Aosta)
MiniClub BiancaNeve – Loc. Plan Chécrouit, Courmayeur (Aosta)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Prenotazione obbligatoria
In caso di irreperibilità telefonica, scrivere una email

INFO

Miniclub Biancaneve +39 349 3003132
Lo Tatà +39 342 6260157
lotatacourmayeur@gmail.com
LoTatà di Courma
lotatadicourma
lotatadicourma.com

torna
all'indice

SCUOLA DI SCI MONTE BIANCO

Lezioni di sci alpino, snowboard, freeride, telemark, sci nordico

Con novant'anni di esperienza alle spalle e uno sguardo sempre rivolto all'innovazione, la Scuola di Sci e Snowboard Monte Bianco propone un'ampia gamma di corsi e attività pensati per soddisfare ogni esigenza degli amanti della neve. Dalle prime curve dei più piccoli nel campo scuola esclusivo di Plan Chécrouit, alle emozioni del freeride e del fuoripista con i Maestri-Guide alpine; dalle lezioni di snowboard in pista, fuori pista e nello snowpark; fino ai corsi individuali e collettivi per ogni livello. Per i più piccoli, c'è il Mini Club: un'oasi di gioco e divertimento mentre i genitori si godono una splendida giornata di sole e sci. E per gli appassionati dello sci nordico, percorsi suggestivi nella magica Val Ferret. Un team di oltre 200 maestri specializzati in ogni disciplina dello sci e dello snowboard garantisce il perfetto equilibrio tra professionalità, passione e divertimento.

A CHI SI RIVOLGE
A partire dai 3 anni

PERIODO
Stagione invernale (dal 28 novembre 2026 al 11 aprile 2027)

ORARIO
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 16.30

LUOGO
Su comprensori sciistici (Plan Chécrouit, Pré de Pascal, Val Veny e Val Ferret)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Contattando i nostri uffici tramite mail o telefonicamente.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
A partire da 45€

INFO

+39 0165 842477 Sede di Courmayeur
+39 0165 842374 Sede di Plan Chécrouit
+39 348 8769038 Sede in Val Veny
www.scuolascimontebianco.com
info@scuolascimontebianco.com

torna
all'indice

VOLONTARI DEL SOCCORSO DI COURMAYEUR

Servizi di soccorso e trasporto
Servizi sociali per disabili

I Volontari del soccorso di Courmayeur sono un'organizzazione di volontariato senza scopo di lucro che agisce a favore della comunità e del bene comune. Lo scopo dell'Associazione è la realizzazione di una società più giusta e solidale attraverso il perseguimento e l'affermazione dei valori della solidarietà. Le principali attività svolte sono:

- Acquisizione e divulgazione delle nozioni di primo soccorso;
- Aiuto alla popolazione in opere di soccorso e trasporto di infermi;
- Assistenza servizi sociali per persone anziane e persone diversamente abili;
- Appoggio alla struttura organica gestita dall'Unità Sanitaria Locale;
- Assistenza sanitaria mediante ambulanza a manifestazioni sportive, culturali e sociali.

Possono far parte dell'Associazione cittadini di ambo i sessi, dai 18 anni in su, residenti nel Comune di Courmayeur.

A CHI SI RIVOLGE
Ragazzi dai 16 anni e adulti

PERIODO
Tutto l'anno

LUOGO
Strada delle Volpi 3bis, Courmayeur

INFO

+39 339 5782098
presidente.courmayeur@volontaridelsoccorsovda.it

torna
all'indice

SCI CLUB COURMAYEUR MONTE BIANCO A.S.D.

Avviamento allo sci alpino, agonismo giovanile e di alto livello

Dal 1912 lo Sci Club Courmayeur Monte Bianco A.S.D. accompagna i bambini e i ragazzi nell'avventura dell'apprendimento dello sci alpino: dai primi passi al perfezionamento e preagonismo (4-10 anni), all'agonismo giovanile (11-14 anni), all'agonismo di alto livello (dai 14 anni), alla professione di maestro di sci.

LEONCINI nati nel 2021 – 2022(primi passi – mini gruppi). 2023 da valutare in base all'attitudine e sviluppo raggiunto del bambino.

SUPERBABY nati nel 2019 – 2020

BABY nati nel 2017– 2018 (perfezionamento e preagonismo).

A CHI SI RIVOLGE
Corsi promozionali per bambini residenti in Valdigne dai 4 ai 9 anni

PERIODO
Stagione invernale (da dicembre 2026 ad aprile 2027)

LUOGO
Comprensori sciistici (Plan Chécrouit)

COSTO
A partire da **250€** + **20€** tesseramento/assicurazione obbligatori – possibilità di scegliere 1 o 2 gg/settimana

INFO

+39 379 2860331
info@sciclubcourmayeur.com

torna
all'indice

SNOWTEAM COURMAYEUR

Corsi di snowboard

Lo Snowteam Courmayeur, il primo snowboard club di Courmayeur, offre corsi di snowboard per bambini e ragazzi di ogni livello, dai primi approcci sulla neve fino ai gruppi più avanzati. I nostri allenatori, tutti tecnici specializzati e appassionati, seguono ogni allievo in gruppi ridotti, garantendo un'attenzione realmente personalizzata.
Un percorso pensato per far crescere i ragazzi sulla neve, divertendosi in sicurezza, imparando a gestire il proprio corpo, superare le proprie paure e apprezzare il valore di far parte di una squadra.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni

PERIODO
Stagione invernale (da dicembre 2026 ad aprile 2027)

ORARIO
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 16.30

LUOGO
Courmayeur - Plan Chécrouit

INFO

+39 348 4159711 (Giacomo Rey)
www.snowteamcourmayeur.com
info@snowteamcourmayeur.com
snowteam_courmayeur

torna
all'indice

COURMA SKI TEAM A.S.D.

Lezioni di sci alpino

Il Courma Ski Team nasce nel 2016, a Courmayeur, nella rinomata stazione sciistica ai piedi del Monte Bianco, la vetta più alta di tutte le Alpi. Un'avventura che è cominciata grazie alla fondatrice Marta Cogotti, maestra di sci, allenatrice e inguaribile appassionata di montagna e sport invernali, insieme a Giorgio Alberto Blanchet, allenatore di sci alpino e titolare dello "Ski Rental Lo Chalet" a Courmayeur.
Tra il 2017 e il 2018 anche Gregorio Cogotti, fratello di Marta, si unisce al team ed il progetto comincia a crescere: ad oggi il Courma Ski Team è composto da 12 allenatori e 80 iscritti!
Un'idea che nasce dall'esperienza, dalla voglia di condividere il proprio vissuto e di poter offrire un percorso di Sci Club efficace ed inclusivo: i veri protagonisti siete voi!

A CHI SI RIVOLGE
Bambini e ragazzi dai 3 anni

PERIODO
Stagione invernale (dal 29 novembre 2026 fino a Pasqua 2027)

ORARIO
Mercoledì e/o sabato e/o domenica

LUOGO
Comprensori sciistici (Plan Chécrouit e Val Veny)

COSTO
A partire da euro **200€**

INFO

+39 339 2708157
www.courmaskiteam.com
courmaskiteam@gmail.com
courmaskiteam

torna all'indice

GOLF CLUB COURMAYEUR E GRANDES JORASSES

Junior Golf Summer Camp

Introduzione al golf con cenni generali su etichetta, norme di comportamento e regole. Attività didattica con maestri professionisti della Edoardo Molinari Golf Academy. Piccole pause con spuntino / merenda. Attività ludiche e ricreative. Uscite didattiche per scoprire bellezze naturalistiche.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini dai 6 ai 12 anni

PERIODO
Giugno - Settembre

ORARIO
Da lunedì a venerdì, 9.30 – 16.30 – Gita presso Skyway un giorno a settimana

LUOGO
Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses – Val Ferret

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
segreteria@golfcourmayeur.it

COSTO
380€ per ogni corso (**190€** per bambini residenti a Courmayeur)

INFO

+39 0165 89103
segreteria@golfcourmayeur.it

torna
all'indice

MTB MONTE BIANCO A.S.D.

Monte Bianco Bike School

La scuola di mountain-bike MTB Monte Bianco propone diverse attività in bicicletta per tutti i livelli e le età.

Corso Residenti: L'appuntamento continuo a partire da maggio, due giorni a settimana. I partecipanti vengono divisi in gruppi dedicati per crescere insieme: Balance per i primissimi passi senza pedali, Mini pedalatori per chi comincia a spingere, Rider per chi ha già cambio e freni, e Gravity (dai 9 anni) per i ragazzi con una vera anima enduristica.

Lezioni Private: Un maestro dedicato in esclusiva per affinare la tecnica, affinare il controllo o superare ogni ostacolo in totale sicurezza.
Toglirotelle: Il corso ideale per i principianti assoluti! Un approccio ludico e dinamico personalizzato dal lunedì al venerdì per dire addio alle rotelle e trovare l'equilibrio perfetto.

Prime Pedalate: Pensato per i piccoli ciclisti (dai 4 ai 5 anni) che muovono i primi passi in autonomia. Due ore al giorno per sviluppare la coordinazione e la padronanza del mezzo.
Camp Mezza Giornata: Mezza giornata di avventura.

Summer Camp: L'avventura estiva definitiva per ragazzi dai 6 anni! Dal lunedì al venerdì tra bike park, parchi avventura, piscina e tanto divertimento in sella.

Tour Guidati: Escursioni su misura (mezza o intera giornata) ai piedi del Monte Bianco per tutta la famiglia in e-bike, MTB, gravel o bici da strada.

A CHI SI RIVOLGE
A tutte le età, dai 3 ai 90 anni

ORARIO
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00

LUOGO
Dolonne

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Tramite email o contatto telefonico

COSTO
Dai 40 € l'ora privata ai 290 € del camp mezza giornata, corso residenti dai 120 € al mese

INFO

+39 327 9849842
mtbmontebianco@gmail.com

torna
all'indice

A.S.D. VALDIGNE MONT BLANC

Calcio

L'attività è il gioco del calcio per ragazzi divisi in leve fino al 2021.
Con gli allenamenti e le partite, i ragazzi imparano a stare in gruppo, ad interagire con i compagni, a condividere il pallone e a collaborare per un obbiettivo comune.
È un ottimo modo per fare amicizia e capire l'importanza del lavoro di squadra.
I piccolini, attraverso il gioco, imparano le basi in modo graduale, senza pressioni o richieste eccessive.
L'approccio è quello di farli innamorare dello sport attraverso il gioco.
L'obbiettivo è farli crescere sia dentro che fuori dal campo tirando fuori il meglio che hanno dentro.

A CHI SI RIVOLGE
Ragazzi e ragazze dai 5 anni compiuti

PERIODO
Settembre-Giugno

ORARIO
Orari e giorni a seconda delle leve, dal lunedì al sabato

LUOGO
Campo sportivo di Morgex

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Via mail scrivendo a: asd.valdignecalcio@gmail.com

COSTO
280€ più il kit

INFO

Sergio Bruno – presidente +39 335 8033631
Luigi Sorgente – responsabile settore giovanile +39 347 1985624
asd.valdignecalcio@gmail.com

torna
all'indice

BANDA MUSICALE COURMAYEUR – LA SALLE

Avvicinamento alla musica e corso strumenti musicali a fiato e percussioni

Per l'anno scolastico 2026-2027 terremo corsi diretti a diverse fasce d'età, alcuni sotto forma di lezione collettiva e altri sotto forma di lezione individuale.

Corso di avvicinamento alla musica
Rivolto ai più piccoli, nati tra il 2018 e il 2024, consiste in lezioni collettive settimanali di 45 minuti. Il corso sarà un bel modo per un primo approccio alla musica e mescolerà gioco e apprendimento. Il corso si terrà all'auditorium delle scuole elementari di Courmayeur e alla Maison Grassy di La Salle. Il corso sarà probabilmente il giovedì alle 17.00.

Corsi di strumento
Rivolto a tutti, dagli 8 anni in su, consiste in lezioni individuali settimanali della durata di 45 minuti. Le lezioni saranno strumento alla mano, fornito in linea di massima dalla banda musicale, e consisteranno in studio pratico e lettura della musica e solfeggio. Gli strumenti tra cui scegliere sono quelli presenti in banda ovvero: flauto, clarinetto, sax, tromba, corno, trombone, euphonium e basso tuba.

INFO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Per informazioni e iscrizioni è possibile mandare un'email all'indirizzo:
bandamusicalecourmayeurlasalle@gmail.com

torna
all'indice

LE BEUFFON DE COURMAYEUR

Associazione Culturale Folkloristica

Il gruppo “Lé Beuffon de Courmayeur” è un’associazione Culturale Folkloristica nata nel 2011 con l’obiettivo di mantenere vive le usanze, i costumi e le tradizioni locali legate alla cultura del Carnevale e alla tipica maschera del territorio.
L’attività dell’associazione si concentra principalmente nel periodo invernale e si realizza attraverso la partecipazione a eventi e manifestazioni che si svolgono sia durante il periodo carnevalesco sia nel corso del resto dell’anno.
Tra le manifestazioni più significative organizzate e animate sul territorio si annoverano la sfilata di Rhémy de Noel, il Babbo Natale di Courmayeur, il Carnevale di Courmayeur con il tradizionale annuncio serale nei giorni che precedono il Martedì Grasso e la sfilata dei carri allegorici.
Da alcuni anni l’associazione partecipa inoltre all’evento Maschere Italiane di Parma, che si svolge nel mese di maggio e riunisce circa 300 maschere provenienti da tutte le regioni d’Italia.
Grazie al gemellaggio con l’associazione Ma.Bi. Mascarata Serinese di Avellino il gruppo ha avuto l’opportunità di conoscere nuovi territori, condividere tradizioni e celebrare usanze che, pur appartenendo a realtà diverse, affondano le proprie radici in un patrimonio culturale comune.
Nel corso degli anni abbiamo portato i colori del nostro costume e il suono armonioso delle nostre campane in numerose città italiane, tra cui Venezia, Bergamo, Verona, Novara e Crispiano contribuendo a diffondere a valorizzare le tradizioni del Carnevale di Courmayeur. Il gruppo aderisce al Centro Nazionale di Coordinamento delle Maschere Italiane, che riunisce oltre 200 maschere tradizionali provenienti da tutta Italia.
L’organizzazione opera per promuovere e valorizzare il patrimonio culturale, storico, rappresentato dalle maschere tradizionali, considerate una sintesi espressiva delle peculiarità e delle tradizioni delle comunità locali e dei territori italiani.
Attraverso il Centro Nazionale di Coordinamento delle Maschere Italiane, l’associazione ha avuto l’onore di rappresentare Courmayeur e la Valle d’Aosta sfilando a New York in occasioni del Columbus Day 2025. Ad oggi, l’associazione conta 42 soci.

PERIODO
Tutto l’anno

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
È possibile contattare il gruppo tramite email a info@beuffon.com

COSTO
10€ all’anno per gli adulti, gratuito per i minorenni

INFO

+39 347 8659114 (Presidente)
www.beuffon.com
info@beuffon.com
Beuffon de Courmayeur

torna
all’indice

LES BADOCHYS E LES PETITS BADOCHYS

Corsi di danze folkloristiche tradizionali

Il Gruppo Folkloristico Les Badochys organizza percorsi collettivi di apprendimento di danze folkloristiche tradizionali, rivolti a bambini e agli adulti del territorio. Costituito ufficialmente nel 1956, il gruppo nasce come naturale ufficializzazione di una compagnia di amici ai quali interessava mantenere vive le tradizioni e le vecchie danze di Courmayeur. Attualmente ne fanno parte circa 40 appassionati, tra adulti e bambini. Questi ultimi compongono il gruppo conosciuto come “Les Petits Badochys”. Con la loro musica e le loro danze animano gli eventi più importanti della comunità.

A CHI SI RIVOLGE
Bambini nati dal 2016 al 2021 tutti i giovedì dalle 16.45 alle 17.30
Ragazzi dal 2015 e adulti senza limiti di età tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.00

PERIODO E ORARIO
Tutto l’anno

LUOGO
Nella sala sottostante la Palestra delle Scuole Medie

COSTO
Gratuiti

INFO

Marta Borettaz +39 320 8613667
Daniela Scalvino +39 347 4347707
Maurizio Lanier +39 3493748966
marbo84@gmail.com
lesbadochys@gmail.com

torna
all’indice

USR – UNITÀ SOCCORSO E RICERCA COURMAYEUR

A fianco della nostra comunità, ogni giorno.
L'Unità Soccorso e Ricerca (U.S.R.) di Courmayeur è un'associazione di volontariato di Protezione Civile attiva principalmente sul territorio comunale e regionale. Convenzionata con la Regione Autonoma Valle d'Aosta, opera con dedizione per la prevenzione, la gestione delle emergenze, la tutela del nostro ambiente montano e non ultimo il supporto logistico ad alcune delle manifestazioni ed eventi sportivi organizzate sul territorio. In termini di Protezione Civile l'associazione lavora a stretto contatto anche con il Centro Operativo Comunale (C.O.C.).
Passione, addestramento e amore per il territorio: sono i valori che guidano le nostre squadre sul campo, sempre pronti a intervenire in caso di emergenza.

LUOGO
Via delle Volpi 3/A, 11013 Courmayeur (AO)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
E-mail all'indirizzo di posta elettronica: usrcourmayeur@gmail.com

INFO

NELLA BORETTAZ +39 349 0790251
NICOLA BERGOMI +39 333 4725511
GIOVANNI GROBBERIO +39 349 8341488
usrcourmayeur@gmail.com

torna
all'indice